

CRIFLDA NEWS

AVRIL N°27



INFO MENSUELLE DU CRIFLDA

Le mois d'avril a été marqué par de nombreux événements, aussi bien en lutte qu'en grappling et en sambo.

Le Championnat de France U15 à U20, organisé à Val-de-Reuil, a permis aux clubs franciliens d'être une nouvelle fois au rendez-vous dans un magnifique stade d'athlétisme couvert.

Le tournoi national organisé par la Commission Sportive Nationale de Grappling s'est également déroulé à Sainte-Geneviève-des-Bois dans une excellente dynamique.

Le championnat régional senior dans les trois styles s'est tenu à Mitry-Mory où, comme d'habitude, notre ami Christophe HINGANT nous a reçus dans d'excellentes conditions, avec la présence de Madame la Maire et de Madame la Sénatrice.

Les formations du BF2 se sont poursuivies au siège ainsi qu'au VIC pour la partie pratique.

Le projet « Explore l'Europe » a été réalisé avec une équipe mixte évoluant dans les trois styles, qui s'est rendue à Sofia, en Bulgarie.

Le Championnat d'Europe, où nous étions représentés dans les trois styles, a permis à notre sociétaire de Bagnolet, Zelimkhan KHADJIEV, d'aller chercher un nouveau podium avec une très belle médaille de bronze.

Bien évidemment, le CRIFLDA a maintenu ses opérations de développement sur les îles de loisirs, au Stade de France avec Premiers de Cordée, ainsi qu'à l'hôpital.

Le mois de mai nous mobilisera avec la finalisation de la préparation du Championnat de France des 23 et 24 mai à la Halle Carpentier.

Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles, dirigeants, entraîneurs et sportifs pour leur engagement constant au service de notre discipline.

Sportivement,
Le Président

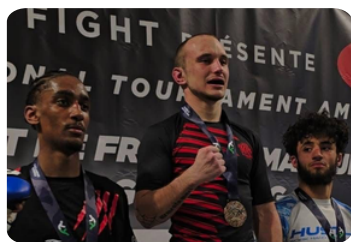
LE SUCCÈS DU TOURNOI NATIONAL AMMA À SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Le tournoi national organisé par la commission sportive nationale grappling s'est tenu tout au long du week-end à Sainte-Geneviève-des-Bois. Les adultes ont ouvert la compétition le samedi, avant de laisser place aux plus jeunes le dimanche. L'événement a rassemblé une forte participation, avec la présence de délégations venues de plusieurs territoires, ce qui a confirmé l'engouement croissant pour la discipline. À l'organisation, Hama, Marianne et Jo ont assuré le bon déroulement de la compétition. De son côté, Nassime a enchaîné sans relâche entre une journée de formation et ce rendez-vous sportif organisé sur ses terres, illustrant un engagement total qui a été salué par tous.



DEUX NOUVEAUX CHAMPIONS DE FRANCE POUR LA GRIGNY VIC ACADEMY

Majid et Vlad ont brillamment représenté la Ville de Grigny au Championnat de France organisé par Grappling France à Sainte-Geneviève-des-Bois. Leur sérieux et leur engagement les ont menés jusqu'au podium. Ces résultats leur ont assuré une place en Équipe de France et l'accès aux Championnats d'Europe et du Monde 2026. L'assemblée les a félicités pour cette superbe performance.



LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LUTTE LIBRE U15 À U20 A FAIT VIBRER VAL-DE-REUIL

Le championnat de France de lutte libre des catégories U15 à U20 a officiellement débuté lors de ce week-end dans la salle Jesse Owens de Val-de-Reuil, rassemblant les meilleurs jeunes lutteurs venus de toute la France. Organisée dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale, cette compétition nationale a constitué un rendez-vous majeur pour les espoirs de la discipline. Durant ce week-end, les athlètes se sont affrontés sur les tapis avec l'objectif commun de décrocher le titre de champion de France dans leur catégorie d'âge et de poids. La salle Jesse Owens a vibré au rythme des combats, sous les encouragements des entraîneurs, des familles et des passionnés présents en nombre. Ce championnat a représenté une étape importante dans le parcours des jeunes lutteurs, certains visant déjà une sélection en équipe nationale et des échéances internationales.



LE RAC S'EST IMPOSÉ AU SOMMET FRANCILIEN À VAL-DE-REUIL

Le RAC, emmené par Sébastien et Florian, a brillé lors de ce week-end à Val-de-Reuil. Le club a réalisé une belle performance collective avec une médaille de bronze décrochée par Maxence, Souleymane D. et Zhabrail. Louis s'est classé cinquième et Jad septième, tandis que Rayan et Zein n'ont pas été classés. De son côté, Souleymane B. a poursuivi la compétition le lendemain. Au classement général, le club s'est imposé comme le premier d'Île-de-France et s'est hissé à une très solide onzième place au niveau national. Cette réussite collective a souligné le travail des coachs Ivan Btk et Florian Pagat, ainsi que l'engagement des accompagnateurs et du club de Val-de-Reuil. L'ensemble des participants a été chaleureusement félicité pour ces résultats.



CÉLÉBRATION DU TRENTIÈME ANNIVERSAIRE DE LA FONDATION MFR MONDE

Notre président du comité départemental de Paris de lutte et disciplines associées, Patrick Gues, également délégué général de la Fondation MFR Monde, a eu le plaisir de nous accueillir pour célébrer le trentième anniversaire de la Fondation des Maisons Familiales Rurales dans le monde. Cette soirée a illustré pleinement un engagement collectif porté depuis trois décennies au service des jeunes et des territoires, et l'ensemble des acteurs mobilisés a mérité d'être chaleureusement remercié. Dès 16h45, à la Maison de la Mutualité, ce moment a débuté par un goûter de la fraternité, placé sous le signe de la rencontre et du partage, avant que la cérémonie ne commence à 17h30 précises. Cette célébration a été l'occasion de revenir sur le chemin parcouru, de mettre en lumière l'impact des engagements communs et d'ouvrir de nouvelles perspectives pour l'avenir. À l'issue de la cérémonie, vers 20h-20h30, la soirée s'est prolongée autour d'un buffet dînatoire au Salon Odéon. Ce fut un moment fort, à la fois inspirant, convivial et profondément humain, partagé avec l'ensemble des acteurs engagés dans cet événement.



ANIMATION ENSOLEILLÉE À TORCY POUR LE CRIFLDA

Le CRIFLDA s'est mobilisé avec Gaele et Brandon à Torcy auprès des jeunes, tout en profitant des premiers rayons de soleil. Entre échanges, rires et activités en plein air, cette journée a permis de renforcer les liens et de partager un moment convivial sous un ciel printanier. Ce fut une belle initiative qui a illustré l'importance de créer des espaces de rencontre et d'expression pour la jeunesse.



PHILIPPE GRASLAND DE PASSAGE EN RÉGION PARISIENNE



Philippe Grasland, ancien sociétaire de l'US Créteil et désormais installé dans le sud de la France, a profité d'un passage en région parisienne pour s'offrir un moment de plaisir lors d'une soirée à Levallois. Toujours animé par la passion de la compétition, il a gardé intacte son envie de participer une nouvelle fois au championnat du monde vétérans.

LA LUTTE S'EST ENGAGÉE POUR LES ENFANTS HOSPITALISÉS SUR LE RING INSTITUTIONNEL

À mi-chemin entre esprit d'équipe et tapis bien alignés, le CRIFLDA a continué de faire bouger les lignes... et les épaules. Après avoir assuré l'animation à l'île de loisirs de Torcy – où petits et grands ont découvert que la lutte ne se passait pas seulement à la télé mais aussi sur un tapis – l'équipe régionale a poursuivi son engagement aux côtés de la Fédération. L'objectif est resté clair : développement, inclusion et quelques belles prises au passage.

Dans cette dynamique, la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées et le CRIFLDA sont montés sur le ring institutionnel en signant un partenariat avec l'association Premiers de Cordée. Cette initiative a visé à offrir aux enfants hospitalisés l'accès à la pratique sportive car, même hors compétition, le sport est resté un formidable moteur. Cerise sur le tapis : la présidente de la fédération, Lise Legrand, a profité des animations organisées au Stade de France pour officialiser cette convention. Autant dire que signer un partenariat dans un lieu aussi mythique a eu bien plus de style qu'une simple feuille A4 dans une salle de réunion un lundi matin. Avec leurs tapis bleu-blanc-rouge soigneusement déroulés, les équipes du CRIFLDA ont marqué les esprits. Un grand merci a été adressé à toute l'équipe technique, toujours prête à lutter contre les imprévus, à plaquer les doutes et à faire gagner l'esprit collectif par tombé.

DIX MÉDAILLES POUR L'ÎLE-DE-FRANCE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE U15-U20

Les championnats de France de lutte libre U15 à U20 ont permis au comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées de récolter un total de dix médailles. Dans un format où le repêchage n'était accessible qu'aux lutteurs battus par des quarts de finalistes, le parcours est resté particulièrement exigeant – une règle identique pour l'ensemble des participants.

LIBRE U15 / 38 KG

- 1 BIYSULTANOV MOHAMMED
GES - Sarreguemines AS
- 2 KHADJIEV AKRAM
PAC - Nice LC
- 3 DYA ISSA
IDF - Bagnolet
- 3 GUEREIEV ABDOULLAH
NAQ - Limoges Team Kami

LIBRE U15 / 44 KG

- 1 GUIGOLAEV SOSLAN
IDF - Bagnolet
- 2 CHIGIEV ISMAIL
IDF - Roubaix
- 3 OUMALATOV AKHMED
OCC - Toulouse LC
- 3 ISSAEV MOHAMMAD
GES - Colmar FLC

LIBRE U15 / 75 KG

- 1 TOMOV MUHAMMED
OCC - Toulouse LC
- 2 BALENCOURT MATHEO
REU - Les Avirons ALOR
- 3 AISSAOUI ELYES
GES - Maizières les Metz
- 3 KESSAL DJIBRIL
IDF - Mitry Mary

LIBRE U15 / 85 KG

- 1 CONTE IBRAHIM
HDF - Douai
- 2 MIKAILOV ISA
PAC - Marseille AL
- 3 CHOMBLET OWAYN
IDF - Meaux

LIBRE U17 / 60 KG

- 1 KHADJIEV MANSOUR
PAC - Nice LC
- 2 ELBERDOV RAKHMAN
OCC - Toulouse LC
- 3 BASKHANOV SALMAN
IDF - Bagnolet
- 3 DEHLINGER-DERBEL
DAYSAN
GES - Sarreguemines AS

LIBRE U17 / 92 KG

- 1 DADAEV ALI
GES - OL Schiltigheim
- 2 AVETISYAN GOR
GES - Reims CL
- 3 BOUBANGA MAXENCE
IDF - Rueil-Malmaison RAC
- 3 ARSLAN ALPEREN
OCC - Beziers

LIBRE U17 / +110 KG

- 1 MELLOUK MEHDI
IDF - Bagnolet
- 2 MANTSIELA BAKARY
NOR - Val de Reuil
- 3 AZO LEDION
GES - Val de Fensch SC

LIBRE U20 / 57 KG

- 1 CHEYNOUX GASPARD
ARA - Chamalières
- 2 ABED HAMZA
PAC - Nice LC
- 3 DIABATE SOULEYMANE
IDF - Rueil-Malmaison RAC
- 3 MADAEV ARBI
GES - OL Schiltigheim

LIBRE U20 / 79 KG

- 1 DZABRAILOV HALIL
HDF - Roubaix
- 2 KUPREISHVILI GOCHA
PAC - Marseille AL
- 3 BERJAOUJ MOHAMED
IDF - Creteil
- 3 NIKOLOZI BUKHRASHVILI
NOR - Dieppe

LIBRE U20 / 125 KG

- 1 BAYBULATOV ALAM
BFC - Besançon CPB
- 2 AIRAPETOV ARAM
ARA - Cit Ferrand ASM
- 3 AMRHRAR NOCEIR
IDF - Sevran CSD
- 3 POGU GABRIEL
HDF - Venizei Wrestling Club

Côté clubs, Bagnolet s'est distingué avec deux titres et deux médailles de bronze, confirmant ainsi son statut parmi les places fortes nationales. Rueil a également signé une belle performance avec deux médailles de bronze, tandis que Créteil, Sevran, Mitry et Meaux ont complété le tableau avec une médaille de bronze chacun. Si la hiérarchie observée ces dernières saisons s'est confirmée, quelques résultats supplémentaires étaient espérés au regard du potentiel francilien. L'ensemble des médaillés et leurs clubs ont été chaleureusement félicités, laissant désormais la place à la préparation du collectif senior.

SUCCÈS DE L'ANIMATION INCLUSIVE AU STADE DE FRANCE

Dans le cadre d'une opération de partenariat avec l'association « Premiers de Cordée », l'ambiance a été pleinement au rendez-vous au Stade de France. Joséphine, Brandon et Nodar ont assuré l'animation tout au long de l'événement, contribuant ainsi à offrir un moment à la fois festif et fédérateur. Cette belle initiative s'est déroulée en présence de la présidente Lise Legrand, qui est venue saluer l'engagement des participants et soutenir cette action tournée vers le partage et l'inclusion par le sport.



L'OFFICIALISATION DU PARTENARIAT DE LUTTE INCLUSIVE ENTRE FRANCE LUTTE ET PREMIERS DE CORDÉE

Une nouvelle étape importante a été franchie pour le développement de la lutte inclusive. À l'occasion de la Journée Évasion organisée au Stade de France, la Fédération Française de Lutte a officialisé la signature d'une convention de partenariat avec l'association Premiers de Cordée. Cette signature s'est déroulée en présence de Lise Legrand, présidente de la Fédération Française de Lutte, et de Nathalie Péchalat, présidente de Premiers de Cordée et multiple médaillée nationale et internationale en danse sur glace.



L'association Premiers de Cordée a ainsi poursuivi son œuvre menée depuis de nombreuses années pour permettre aux enfants hospitalisés et en situation de handicap de découvrir le sport et de vivre des moments d'évasion. Ce partenariat a marqué une volonté commune de favoriser l'accès au sport pour tous, en mettant la lutte au service de l'évasion, du partage et du sourire. Un grand merci a été adressé au Comité Lutte Île-de-France pour sa mobilisation tout au long de la journée, avec des initiations et des animations proposées au public. Une mention spéciale a également été décernée aux animateurs du comité lutte IDF, Nodar, Joséphine et Brandon, pour leur engagement et leur énergie auprès des enfants.

IMMERSION SPORTIVE ET HUMAINE AU CŒUR DE SOFIA AVEC LE PROJET EXPLORE L'EUROPE

Dans le cadre du projet Explore l'Europe, des jeunes se sont préparés à vivre une première expérience de mobilité internationale en Bulgarie, plus précisément à Sofia. Ce séjour s'est inscrit dans une démarche éducative et sociale ambitieuse, mêlant sport, découverte culturelle et développement personnel. L'objectif principal a été de permettre à ces jeunes d'élargir leurs horizons en allant à la rencontre de l'autre. À travers cette immersion, ils ont été confrontés à de nouvelles cultures, à une langue différente, et ont dû faire preuve d'adaptation, d'autonomie et de responsabilité. Cette expérience a ainsi visé à renforcer leurs compétences sociales, leur capacité à communiquer, mais aussi leur ouverture d'esprit.

Le sport a occupé une place centrale dans ce projet. Véritable langage universel, il est devenu un outil de rencontre et de partage. Les participants ont eu l'opportunité de s'entraîner avec des clubs emblématiques de Sofia ainsi qu'au centre national, valorisant ainsi leur engagement sportif et associatif. À leur retour, ils ont pu témoigner de cette expérience comme un véritable apprentissage du savoir-être et du vivre-ensemble. La barrière de la langue, souvent perçue comme un obstacle, a été ici utilisée comme un levier pédagogique. Les jeunes ont dû faire preuve de créativité, de patience et d'innovation pour se faire comprendre, développant ainsi des compétences essentielles dans un monde interculturel. La vie en groupe a également constitué un axe majeur du séjour, où le respect des règles, l'inclusion, l'entraide et la solidarité ont été au cœur du quotidien, favorisant la cohésion et la responsabilisation de chacun. Enfin, ce projet a offert une dimension géopolitique importante. Depuis son entrée dans l'espace Schengen le 31 mars 2024, la Bulgarie a occupé une place stratégique aux portes de l'Europe, notamment en raison de sa proximité avec la Turquie. Cette réalité a permis aux jeunes de mieux comprendre les enjeux européens contemporains et de mesurer, par comparaison, les conditions de vie en France. À travers cette aventure humaine et sportive, le projet Explore l'Europe a ambitionné de former des citoyens ouverts, engagés et conscients des réalités du monde qui les entoure. L'ensemble de l'équipe leur a souhaité un excellent stage pour cette immersion unique.



PREMIÈRE SÉLECTION CONTINENTALE SENIOR POUR ILIAN ET LES TALENTS FRANCILIENS

Après un parcours prometteur couronné par une médaille chez les moins de 23 ans lors du dernier championnat d'Europe, Ilian a franchi une nouvelle étape importante de sa carrière. Il a en effet été sélectionné pour participer au championnat continental senior, ce qui a constitué une grande première à ce niveau. Cette expérience lui a offert l'opportunité de se confronter à l'élite de la discipline et de poursuivre sa progression dans un contexte particulièrement exigeant. Ce fut une étape clé dans son développement, qui a dû lui permettre de gagner en maturité et d'affiner encore davantage ses performances en vue des échéances futures. C'est également une excellente nouvelle qui a ravi le sociétaire de l'US Créteil, bien décidé à confirmer son potentiel sur la scène internationale.



En lutte gréco-romaine, dans la catégorie des 77 kg, Ilian a été accompagné par Tigran Galustyan, sociétaire de Bagnolet, qui affichait de réelles ambitions dans cette catégorie olympique particulièrement relevée. L'ensemble de l'équipe de lutte gréco-romaine s'est ainsi apprêté à entrer en lice avec ambition, avant de passer le relais à la lutte libre, où Zelimkhan, également licencié à Bagnolet et habitué des podiums européens, a visé clairement la médaille d'or. Enfin, la lutte féminine est venue conclure la compétition avec Ameline, qui a représenté elle aussi les couleurs du club de Bagnolet. L'ensemble des supporters leur a souhaité une excellente compétition.

MEHDI RAHMANI, UN EXEMPLE INSPIRANT D'INCLUSION AU CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Rahmani Mehdi, sociétaire du club de l'US Villejuif, a participé au championnat d'Île-de-France de lutte malgré son handicap. Ce fut une performance remarquable qui a ouvert la voie et a créé de nouvelles perspectives pour de nombreux sportifs. Son engagement et sa détermination ont illustré parfaitement les valeurs du sport, tout en soulignant l'importance de rendre la lutte accessible à tous. À travers ce parcours, il est apparu souhaitable que la fédération internationale s'engage davantage dans le développement de la para-lutte, à l'image de nombreuses disciplines déjà présentes aux Jeux paralympiques. Félicitations à lui ainsi qu'à son club pour cet exemple inspirant.



L'INCLUSION À L'HONNEUR SUR LES TAPIS FRANCILIENS

Sur les tapis du championnat régional d'Île-de-France, l'inclusion a une nouvelle fois trouvé une belle illustration. Aux côtés de Rahmani Mehdi, Benjamin le coach et Nathan malvoyant, étaient également engagés dans la compétition, démontrant ainsi que la pratique de la lutte est restée accessible et porteuse de sens pour tous les profils. Nathan a par ailleurs poursuivi son parcours de formation avec détermination : récemment reçu au BF1, il s'est engagé dans la préparation du BF2. Ce fut un engagement fort qui a témoigné de sa volonté de s'inscrire durablement dans le développement de son club, à la fois comme pratiquant et futur éducateur sportif. Félicitations ont été adressées à Nathan, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui l'ont accompagné et soutenu au quotidien, contribuant à faire de lui un acteur important du dispositif sportif et éducatif.



SUCCÈS D'AFFLUENCE ET RIGUEUR ORGANISATIONNELLE AU CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MITRY

Près de 200 lutteurs en style libre se sont réunis à Mitry à l'occasion du championnat régional, organisé par le club local présidé par Christophe Hingant, dont l'engagement et le dynamisme ont continué de porter la discipline. Cet événement a rassemblé de nombreux clubs venus de toute l'Île-de-France, accompagnés de leurs entraîneurs et dirigeants, contribuant à la réussite d'une compétition à la fois intense et conviviale. Les organisateurs ont tenu à adresser leurs remerciements au comité départemental, présidé par Faouzi Mokeddem, pour son soutien constant.

Un hommage particulier a également été rendu au corps arbitral pour son implication et sa disponibilité tout au long de la journée, garants du bon déroulement des rencontres. Le médecin régional Ismaël Bajjou, la volontaire en service civique pour le protocole médaille Thaïs, ainsi que l'alternante chargée de la communication Assia ont été chaleureusement remerciés.



Enfin, un grand merci a été adressé au secrétariat, tenu par Adam et Marie-Hélène, pour leur efficacité remarquable : avec un début de compétition programmé à 10h30 et lancé dès 10h29, l'organisation a su faire preuve d'une rigueur exemplaire. Au-delà des performances sportives, c'est l'ensemble des acteurs présents qui a été salué pour sa contribution au développement de la lutte en Île-de-France. Une pensée a également été partagée pour les amis du club de Créteil qui, en parallèle, se sont pleinement mobilisés auprès des plus jeunes en organisant la traditionnelle Cristo Lutte, un rendez-vous essentiel pour la relève.

LES ELUES PRESENTS A MITRY MORY

Le championnat régional a été honoré par la présence de plusieurs élus, qui ont témoigné de leur soutien à la discipline. Madame Marianne Margaté, sénatrice, Madame Charlotte Blandiot-Faride, maire de Mitry-Mory, Franck Sureau, premier adjoint, ainsi que des conseillers municipaux ont ainsi assisté à cette journée sportive. À noter également la participation de Tanguy Le Meur, fils de la sénatrice, engagé dans la compétition et qualifié pour les demi-finales, illustrant l'implication personnelle et familiale autour de cet événement. Le président du club, Christophe Hingant, a tenu également à offrir aux arbitres présents un petit cadeau « circuit court et solidaire » avec l'aide du partenaire Blette comme chou. L'ensemble des organisateurs a adressé ses sincères remerciements aux élus pour leur présence et leur engagement en faveur du développement de la section lutte de Mitry-Mory.



UN DÉFI ORGANISATIONNEL BRILLAMMENT RELEVÉ FACE À UNE AFFLUENCE RECORD

Les organisateurs ont été légitimement inquiets à l'annonce des estimations pour la compétition, marquée par une participation record. Si cela a représenté un véritable défi organisationnel, ce fut avant tout une excellente nouvelle, témoignant de la vitalité de la lutte francilienne et du travail remarquable mené au sein de chaque structure. Grâce aux ajustements mis en place, les équipes ont su éviter une journée marathon qui aurait pénalisé dirigeants, entraîneurs et arbitres. Les changements opérés, associés à la qualité de la communication et à la compréhension de tous, ont permis un déroulement fluide, avec des têtes de série logiquement présentes en fin de compétition. Le secrétariat – Marie-Hélène, Adam et Nam en soutien – a été chaleureusement félicité pour avoir lancé la compétition avec une précision remarquable, conformément à ce qui était prévu, malgré une seule adaptation de dernière minute pour l'ajout d'un sportif. Un grand merci a également été adressé pour la qualité de l'organisation, portée par le président de club Christophe Hingant, dont le sens de l'accueil a été souligné.

La salle s'est révélée parfaitement adaptée à ce type d'événement, avec des installations complètes comprenant une salle annexe pour l'échauffement, une buvette fonctionnelle, ainsi qu'un espace dédié permettant d'accueillir les personnalités dans d'excellentes conditions. L'ensemble des bénévoles du club, expérimentés et pleinement mobilisés, a été remercié, tout comme le médecin pour sa présence indispensable. Assia et Thaïs ont été saluées pour la gestion du protocole des médailles ainsi que pour la couverture photographique, tandis que les arbitres, renforcés par leurs homologues des Hauts-de-France et du Centre-Val de Loire, ont reçu de vifs remerciements. Enfin, l'équipe technique, toujours aussi engagée et efficace, a été mise à l'honneur avant de donner rendez-vous le lendemain pour la lutte féminine et la lutte gréco-romaine.

LE RAC COURONNÉ AUX RÉGIONAUX SENIORS D'ÎLE-DE-FRANCE

Lors des championnats régionaux seniors d'Île-de-France, le club a terminé à la première place du classement avec une véritable pluie de médailles et de nombreux sélectionnés pour les championnats de France. Darius, Mattéo et Souleymane sont montés sur la première marche du podium, tandis qu'Alioune et Miguel ont décroché la deuxième place. Bekkhan, Maxime, Nicolas et Zhabrail ont quant à eux terminé à une très belle troisième place. Ce fut également une très belle compétition pour tous les autres engagés. Les organisateurs ont adressé de vifs remerciements aux coachs Ivan Btk et Florian Pagat, aux accompagnateurs, au club de Lutte Mitry ainsi qu'au Comité Régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées. L'ensemble des photos a été annoncé comme bientôt disponible sur le site officiel du club.

HONNEUR ET REMISE DE MÉDAILLES PAR MADAME LE MAIRE À MITRY MORY

Madame le Maire Charlotte Blandiot-Faride a fait l'honneur de sa présence tout au long du week-end lors de ce championnat régional. À cette occasion, elle a procédé personnellement à la remise de l'ensemble des médailles aux athlètes féminines. Le club l'a chaleureusement remerciée pour la mise à disposition de ce magnifique complexe sportif, qui s'est révélé parfaitement adapté aux exigences d'un tel événement. Les lutteuses ont été félicitées pour leurs belles performances, qu'elles ont eu à cœur de confirmer lors du championnat de France senior organisé à la Halle Carpentier, dans le treizième arrondissement de Paris. Tous les remerciements du comité ont également été adressés à la société TAISHAN pour les médailles offertes tout au long de la compétition.



PRÉPARATION DES JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE DE DAKAR ET PASSERELLES CULTURELLES

Dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques de la Jeunesse à Dakar, Givi Davidovi, représentant du CPB, a piloté un collectif engagé et particulièrement motivé, déterminé à parfaire sa formation spécifique en beach wrestling. Cette dynamique s'est inscrite dans une collaboration étroite avec le président de la fédération sénégalaise, en lien direct avec Didier Favori et Maïté, tous mobilisés pour accompagner ce projet ambitieux. Par ailleurs, le comité d'Île-de-France s'est associé à cette démarche en contribuant activement à l'organisation d'une grande soirée de lutte sénégalaise à l'Institut du Judo, illustrant ainsi de magnifiques passerelles culturelles et sportives au cœur de cette préparation internationale.

L'EXIGENCE ET LA DÉCOUVERTE DU STAGE "EXPLORE L'EUROPE" EN BULGARIE

Dans le cadre du projet Explore l'Europe, de jeunes participant(e)s franciliens sont partis en stage à Sofia, en Bulgarie. Ce séjour s'est placé sous le signe de la préparation et de la découverte, mêlant habilement l'exigence sportive et l'ouverture culturelle. Au programme des athlètes, des parcours en montagne ont permis de renforcer la condition physique, tandis que de intenses séances d'entraînement sur le tapis ont servi à affiner les automatismes, complétées par des temps dédiés à la découverte du patrimoine local. Cette immersion complète s'est inscrite dans une volonté affirmée de former des athlètes à la fois performants et ouverts sur l'international. Ce déplacement a ainsi illustré toute l'importance accordée à la formation globale des jeunes sportifs, entre travail, cohésion et enrichissement personnel.



UN PARTENARIAT HISTORIQUE SIGNÉ À LA HALLE CARPENTIER LORS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS

À l'occasion du championnat de France senior organisé dans les trois styles olympiques à la Halle Carpentier, la Région Île-de-France sera représentée par Patrick Karam, vice-président chargé des sports, de l'héritage olympique et paralympique, de la citoyenneté et des loisirs. Dans le cadre de l'Olympiade 2025-2028, la Région Île-de-France et la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées t officialiseront leur partenariat à travers la signature d'un protocole structurant. Cette démarche forte a fait de l'Île-de-France le seul territoire à formaliser un tel engagement sur le cycle olympique avec la fédération. Aux côtés de Lise Legrand, présidente de la Fédération, et de Daniel Emelin, président du Comité Régional, Patrick Karam rencontrera les acteurs de terrain sportifs, dirigeants et arbitres.

En tant que premier financeur du sport francilien, la Région Île-de-France renforcera son soutien autour de plusieurs axes essentiels, à savoir le développement de la discipline, la formation des encadrants, des arbitres et des dirigeants, l'organisation de manifestations nationales et internationales, l'accompagnement des sportifs de haut niveau, l'aide à l'acquisition de véhicules ainsi que le soutien en matériel.



CHAMPIONNATS D'EUROPE DE LUTTE GRÉCO-ROMAINE : DES FORTUNES DIVERSES POUR NOS FRANCILIENS

Les deux Franciliens engagés en lutte gréco-romaine lors des Championnats d'Europe n'ont pas connu la même réussite sur les tapis. Pour sa première sélection à ce niveau en catégorie senior, Ilian Ainoui, licencié à l'US Créteil, s'est incliné dès le premier tour. Son adversaire direct, éliminé au tour suivant, ne lui a malheureusement pas permis d'accéder aux repêchages. Malgré cette sortie précoce, cette expérience a constitué une étape importante dans la progression du jeune lutteur au plus haut niveau. De son côté, Tigran Galustyan, sociétaire de Bagnolet, a particulièrement bien entamé la compétition en s'offrant une victoire au premier tour. Il s'est ensuite incliné de justesse (5-6) face à un adversaire serbe qui n'est pas parvenu à atteindre la finale, privant ainsi le Français d'une chance de repêchage. Après ces résultats, les espoirs se sont tournés vers les épreuves de lutte libre et féminine avec l'entrée en lice de deux autres représentants de Bagnolet, Ameline et Zelimkhan, ainsi que vers Ibrahim, ancien licencié d'Aulnay-sous-Bois, qualifié pour une nouvelle finale européenne.



UN PREMIER DÉFI DE TAILLE POUR AMELINE DOUARRE AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Ameline Douarre, sociétaire du club de Bagnolet, est entrée en lice dans la catégorie des moins de 62 kg avec un premier défi de taille, celui d'affronter la Norvégienne Grace Bullen, une adversaire solidement installée parmi les références internationales et habituée des podiums européens, mondiaux et olympiques. Dans ce contexte relevé, la Française savait la marche haute. Battue lors de ce premier combat, elle a toutefois conservé un espoir légitime de repêchage. Si la Norvégienne confirmait son statut en atteignant la finale – une hypothèse alors crédible au regard de son palmarès –, Ameline Douarre pouvait être repêchée et ainsi rester en course. Il lui aurait fallu, dans ce cas, livrer une série de combats sans faux pas pour remonter l'ensemble des repêchages et viser une place sur le podium, avec en ligne de mire une médaille de bronze.



UN DÉPART SUR LES CHAPEAUX DE ROUE POUR ZELIMKHAN KHADJIEV

Zelimkhan a parfaitement lancé sa compétition européenne. Opposé au représentant turc lors d'un match très disputé, il s'est imposé 10 à 8 au terme d'un duel particulièrement serré. En quart de finale, il a enchaîné avec autorité face au lutteur espagnol, qu'il a battu sur le score de 5 à 2. Le sociétaire de Bagnolet a ainsi confirmé sa grande solidité en ce début de tournoi, s'ouvrant les portes d'une demi-finale relevée face au concurrent russe. En maintenant ce niveau de performance, Zelimkhan a légitimement pu viser une place en finale.



L'ARRÊT EN DEMI-FINALE POUR ZELIMKHAN KHADJIEV AVANT LA QUÊTE DU BRONZE

Dans la catégorie des moins de 79 kg, Zelimkhan Khadjiev s'est incliné aux points (3-0) en demi-finale face au Russe Akhmed Usmanov. Ce fut un combat maîtrisé par son adversaire, qui a su empêcher Zelimkhan Khadjiev de développer pleinement sa lutte. Malgré cette défaite frustrante, le Français a gardé toutes ses chances de monter sur le podium, devant disputer le lendemain la finale pour la médaille de bronze avec l'objectif de rebondir après une soirée de remobilisation. Capitaine exemplaire, Khadjiev est resté un leader pour ses coéquipiers, notamment pour les plus jeunes. Seyfulla et Rakim ont pu compter sur son engagement, tandis que Khamzat, non repêché demeure un élément solide de l'équipe en lutte libre. Toute l'équipe s'est ainsi mobilisée derrière Zelimkhan Khadjiev pour aller chercher le bronze, alors que Seyfulla et Rakim s'apprêtaient également à faire leur entrée en lice.



TROIS ARBITRES FRANÇAIS MIS À L'HONNEUR LORS DES CHAMPIONNATS D'EUROPE EN ALBANIE

Trois arbitres français ont été mis à l'honneur lors des Championnats d'Europe seniors organisés en Albanie. Mélanie, sociétaire du club de Mitry-Mory, Éric et Joël ont en effet été sélectionnés pour officier sur cette compétition continentale de premier plan, ce qui a récompensé leur engagement constant et leur expertise au plus haut niveau. Cette désignation est venue saluer un investissement de longue date au service de la lutte, marqué par une présence régulière sur les compétitions régionales, nationales et internationales. Leur rigueur, leur professionnalisme et leur connaissance fine du règlement ont fait d'eux de véritables références dans le corps arbitral. Ce fut une reconnaissance pleinement méritée pour ces trois officiels, dont le parcours a illustré l'exigence et la passion nécessaires pour évoluer au plus haut niveau européen.



LE PRESTIGIEUX PARCOURS DE GRACE BULLEN ET SES LIENS AVEC LA FRANCE

Née en 1997 en Érythrée, Grace Bullen s'est imposée comme l'une des figures majeures de la lutte féminine européenne sous les couleurs de la Norvège. À l'âge de 29 ans, elle a décroché son cinquième titre de championne d'Europe lors du week-end en Albanie, s'imposant par tombé alors que son adversaire menait largement, prouvant sa capacité à inverser une situation compromise. Sur la scène mondiale, Bullen a participé à quatre Championnats du monde, où elle a décroché deux médailles, avant de s'illustrer lors des Jeux olympiques de Paris 2024 en y remportant une médaille de bronze. En demi-finale olympique face à une adversaire japonaise, la Norvégienne semblait pourtant maîtriser son combat avant de se faire surprendre sur une attaque, sanction d'un engagement jugé trop généreux. La lutteuse a par ailleurs entretenu des liens étroits avec la France, le comité régional d'Île-de-France de lutte ayant eu l'honneur de l'accueillir à son siège. Elle s'était également rendue au championnat départemental du Val-de-Marne, organisé sous l'impulsion de Vanessa Boubryem Alilat, elle-même médaillée mondiale et européenne, et présidente du comité départemental. Enfin, Zurabi Iakobishvili, entraîneur de Grace Bullen et ancien champion du monde géorgien distingué comme meilleur entraîneur européen par l'instance internationale, a affiché un palmarès prestigieux, très proche de notre ami Nodar Bokhashvili.



ZELIMKHAN KHADJIEV A DÉCROCHÉ LA MÉDAILLE DE BRONZE EUROPÉENNE

Zelimkhan a remporté son combat pour la médaille de bronze face à l'Arménien, au terme d'une prestation parfaitement maîtrisée. Déterminé dès son arrivée dans la chambre d'appel, il a su imposer son rythme et dominer son adversaire grâce à l'expérience accumulée au fil des années. Cette médaille est venue récompenser l'engagement sans faille d'un sportif exemplaire, investi pleinement dans son projet de performance. Même en dehors des compétitions, Zelimkhan a poursuivi sa préparation avec rigueur chaque jour, y compris les week-ends, dans une quête constante d'excellence sur les grands rendez-vous internationaux.

Didier Duceux, président du club de Bagnolet, s'est félicité de cette performance, à l'image du comité régional d'Île-de-France et de l'ensemble des clubs franciliens. Ce résultat a été le fruit d'un travail de longue haleine, initié dans son club d'origine à Nice, puis consolidé au sein du pôle France de l'INSEP et de son club. Cette médaille de bronze en lutte libre est ainsi venue compléter les magnifiques résultats de la délégation, aux côtés du titre d'Ibrahim en lutte gréco-romaine et de la médaille de bronze de Kendra en lutte féminine. De chaleureuses félicitations ont été adressées à tous ceux qui ont contribué à l'amener dans les meilleures conditions en Albanie pour ce championnat d'Europe.



SOMMAIRE

Sommaire de la Newsletter - Avril 2026

- Le succès du tournoi national à Sainte-Geneviève-des-Bois
- Deux nouveaux champions de France pour Grigny VIC Academy
- Le championnat de France de lutte libre U15 à U20 a fait vibrer Val-de-Reuil
- Le RAC s'est imposé au sommet francilien à Val-de-Reuil
- Célébration du trentième anniversaire de la Fondation MFR Monde
- Dix médailles pour l'Île-de-France aux championnats de France U15-U20
- Animation ensoleillée à Torcy pour le CRIFLDA
- La lutte s'est engagée pour les enfants hospitalisés sur le ring institutionnel
- Philippe Grasland de passage en région parisienne
- Succès de l'animation inclusive au Stade de France
- L'officialisation du partenariat de lutte inclusive entre France Lutte et Premiers de Cordée
- Immersion sportive et humaine au cœur de Sofia avec le projet Explore l'Europe
- Première sélection continentale senior pour Ilian et les talents franciliens
- Mehdi Rahmani, un exemple inspirant d'inclusion au championnat régional
- L'inclusion à l'honneur sur les tapis franciliens
- Succès d'affluence et rigueur organisationnelle au championnat régional de Mitry
- Les élus ont affiché leur soutien au championnat régional de Mitry-Mory
- Un défi organisationnel brillamment relevé face à une affluence record
- Le RAC couronné aux régionales seniors d'Île-de-France
- Honneur et remise de médailles par Madame le Maire à Mitry
- L'exigence et la découverte du stage "Explore l'Europe" en Bulgarie
- Un partenariat historique sera signé à la Halle Carpentier lors des Championnats de France Seniors les 23 et 24 mai
- Championnats d'Europe de lutte gréco-romaine : des fortunes diverses pour nos Franciliens
- Préparation des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Dakar et passerelles culturelles
- Un premier défi de taille pour Ameline Douarre aux Championnats d'Europe
- Un départ sur les chapeaux de roue pour Zelimkhan Khadjiev
- L'arrêt en demi-finale pour Zelimkhan Khadjiev avant la quête du bronze
- Le prestigieux parcours de Grace Bullen et ses liens avec la France
- Trois arbitres français mis à l'honneur lors des Championnats d'Europe en Albanie
- Zelimkhan Khadjiev a décroché la médaille de bronze européenne

PARTENAIRES CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 2026



Abrial Holding



98 Avenue du Général de Gaulle 94320 THAIS
01 46 86 68 01 - david.ferraille@orange.fr



NEWSLETTER



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Avril N°27



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

DOLLAMUA
SPORT SURFACES

TaiShan
SINCE 1978

Responsable publication: Daniel EMELIN

Communication : Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Equipe rédactionnelle: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN

Collaboration: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ

Crédits photographiques:

Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ

Conception graphique et mise en page:

Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Comité régional de Lutte et Disciplines Associées

2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons

Alfort

Tel: 01 86 90 08 55 -

Email: criflda@idf-lutte-da.com -

Site: www.idf-lutte-da.com

Retrouvez-nous
sur



@criflda



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

