



# SOMMAIRE

Edito du Président du CRIFLDA	..... Page 2
Bureau du CRIFLDA	..... Page 2
Conseil Administration du CRIFLDA	..... Page 3
Equipe Technique Régionale	..... Page 4
Mot des Conseillers Techniques	..... Page 4
Les salarié(e)s du CRIFLDA	..... Page 5
Les Gouvernances Départementales	..... Page 5
Comité Départemental 75	..... Page 6
Comité Départemental 77	..... Page 7
Comité Départemental 78	..... Page 8
Les partenaires du CRIFLDA	..... Page 9
Comité Départemental 91	..... Page 10
Comité Départemental 92	..... Page 11
Comité Départemental 93	..... Page 12
Comité Départemental 94	..... Page 13
Comité Départemental 95	..... Page 14
Les informations	..... Page 15
Calendrier Sambo	..... Page 16
Calendrier Grappling	..... Page 17
Calendrier Lutte	..... Page 18
Les partenaires du CRIFLDA	..... Page 19



# Annuaire CRIFLDA 2026



Retrouvez-nous sur



@criflda



# BUREAU DU CRIFLDA

Daniel	EMELIN	Président
Marie Hélène	TRAN	Trésorière
Leopold	RANSY	Secrétaire Général
Patrick	GUES	Vice Président budget subventions relations élus
Vanessa	ALILAT	Vice Présidente développement des luttes féminines
Nicolas	ROUGON	Vice Président Clubs et Vie Sportive
Didier	DUCEUX	Vice Président Haut Niveau
Nassime	SAHRIDJ	Responsable formations et luttes contre faits religieux et violences
Gérard	SANTORO	Délégué au projet (coopté)

## EDITO

Chers licenciés, chers partenaires,

Un outil au service de la visibilité du lutte francilienne

La mise à jour de l'annuaire des associations du CRIFLDA, créé en 2025, constitue un outil essentiel pour renforcer la communication et la visibilité de la lutte en Île-de-France. Cet annuaire a été conçu pour accompagner les comités départementaux dans leurs actions de terrain, notamment lors des forums associatifs organisés sur leurs territoires.

Il permet aux représentants des comités de disposer d'un support clair et structuré pour présenter l'ensemble du réseau des clubs, valoriser les activités proposées et faciliter les échanges avec les partenaires locaux. Cet outil devient également un levier de dialogue avec les partenaires institutionnels et privés, susceptibles de soutenir les initiatives sportives et l'organisation d'événements.

Pour les pratiquants, licenciés ou futurs sociétaires, cet annuaire représente aussi un point d'entrée privilégié vers la discipline. Il offre un accès simple aux coordonnées des clubs, mais aussi aux informations relatives aux prochaines compétitions, stages et manifestations sportives organisées sur le territoire francilien.

Au-delà de sa dimension pratique, cette publication est aussi l'occasion de mettre en lumière les partenaires qui accompagnent et soutiennent le développement de la lutte. Parmi eux figurent notamment :

- Région Île-de-France
- Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports d'Île-de-France (DRAJES)
- Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France (CROS Île-de-France)
- Agence nationale du sport (ANS)

L'annuaire valorise également les partenaires techniques et prestataires qui accompagnent les organisations sportives, comme les marques de matériel Taishan Sports et Dollamur.

Enfin, il met en avant les grands rendez-vous sportifs à venir, notamment les Championnats de France seniors dans les trois styles, qui se dérouleront les 23 et 24 mai 2026 à la Halle Carpentier à Paris. Cet événement majeur pour la discipline illustre la dynamique et l'engagement du réseau francilien dans l'organisation de compétitions d'envergure nationale.

À travers cet annuaire, le CRIFLDA souhaite ainsi renforcer les liens entre les clubs, les institutions, les partenaires et le public, tout en contribuant au développement et au rayonnement de la lutte en Île-de-France.

# CONSEIL ADMINISTRATION DU CRIFLDA

Mélanie	TRAN	Arbitre internationale
Djamel	AINAOUI	Délégué Sport Handicap - Développement lutte adaptée
Joséphine	HAEMMERLE	Représentante sportifs de Haut Niveau - Développement Jeunesse
Christopher	LAGARDE	Délégué développement Beach Wrestling
Brigitte	RADE	Chargée mission animation des compétitions
Hicham	OURIBI	Délégué régional auprès du CROSIF et des CDOS
Marianne	LEMAURE	Référente régionale Grappling
Benjamin	MANGA	Développement disciplines associées et pratique féminine

Isabelle	KIBWAKA	Référente régionale Sambo
Karim	MAKHLOUF	Délégué commission de sélections lutte libre, lutte gréco romaine et lutte féminine
Faouzi	MOKEDDEM	Délégué auprès du président pour les stages régionaux et organisation des samedis du CRIFLDA

## ARBITRAGE CRIFLDA 2026 - 2028

FLORIAN	FAUQUET
CHRISTIAN	DANGA
HICHAM	OURIBI
MELANIE	TRAN
JULIE	CHABUEL
FRED	DE SOUSA
ALEXANDRE	GHAVZALIAN
GAUTHIER	BACHSCHMIDT
ALBIN	GIRARD
AHMADI	NAJAF
ISMAËL	SAHBI

# EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE 2026 - 2028



<b>ANIMATRICE LUTTE</b> OLIVEIRA Ornelle	<b>MEMBRE LUTTE LIBRE</b> CLAVIER Christophe	<b>FORMATEUR LUTTE GRECO</b> EL HADAD Mohamed
<b>MEMBRE SAMEDI DU CRIFLDA</b> MOKEDDEM Faouzi	<b>MEMBRE LUTTE LIBRE</b> LOVE Shannon	<b>MEMBRE LUTTE LIBRE</b> GUIGULEV Vadim
<b>MEMBRE LUTTE LIBRE</b> MAKHLOUF Karim	<b>MEMBRE LUTTE GRECO</b> NUGUES Gil	<b>ANIMATRICE LUTTE</b> VIGOUROUX Justine
<b>ANIMATEUR LUTTE</b> GUIADEM KAMDEM Brandon	<b>ANIMATEUR LUTTE</b> BENAHMED Fares	<b>ANIMATRICE LUTTE</b> THIEBAUX Iris

<b>FORMATEUR</b> MAKHLOUF Karim	<b>FORMATEUR GRAPPLING</b> AMARA Rhida	<b>FORMATEUR SAMBO</b> LE COENT Stephane
<b>FORMATEUR GRAPPLING</b> ALILAT Lofli	<b>FORMATEUR SAMBO</b> RIGUIDEL Laurent	<b>FORMATEUR GRAPPLING</b> LAKHAL Abdelkader
<b>FORMATEUR</b> ZERKAL Ahmed	<b>FORMATRICE LUTTE</b> ALILAT Vanessa	
<b>FORMATEUR GRAPPLING</b> FERADJI Abdelkader	<b>NUTRITIONNISTE</b> FELLAQ Myriam	
<b>FAITS RELIGIEUX</b> AZIZI Rachid	<b>JURY</b> ROUGON Nicolas	
<b>VIOLENCE SEXUEL</b> SULEYMANOGLU Meryem	<b>JURY</b> CHERIF Mohamed	



## CONSEILLERS TECHNIQUES SPORTIFS

Les cadres techniques sportifs jouent un rôle essentiel au sein de la région Île-de-France pour structurer, développer et accompagner la pratique sportive à tous les niveaux. Leur action s'appuie sur une expertise technique et institutionnelle qui bénéficie directement aux clubs, aux comités départementaux et aux ligues régionales.

1. Une expertise technique au service du développement sportif

Les cadres techniques sportifs disposent d'une expertise approfondie de la discipline. Leur formation et leur expérience leur permettent :

- d'accompagner l'évolution des pratiques sportives,
- de conseiller les clubs et structures territoriales sur les orientations techniques,
- de participer à l'élaboration de projets sportifs cohérents à l'échelle régionale.

Ils constituent ainsi un appui technique stratégique pour améliorer la qualité de l'encadrement et structurer la filière de performance.

2. Une connaissance du sport de haut niveau

Grâce à leur expérience et à leur proximité avec les dispositifs de performance, les cadres techniques sportifs possèdent une connaissance fine du haut niveau :

- identification et suivi des talents,
- accompagnement des structures d'entraînement,
- articulation entre la formation des jeunes et l'accès au haut niveau.

Cette expertise permet d'assurer une continuité entre la pratique de club et les parcours d'excellence sportive.

3. Une maîtrise des institutions et des partenaires territoriaux

Les cadres techniques sportifs sont également des interlocuteurs privilégiés des institutions : collectivités territoriales,

services de l'État, mouvement sportif, partenaires éducatifs et associatifs.

Leur connaissance du fonctionnement institutionnel facilite la coordination des projets sportifs régionaux et le développement de partenariats utiles aux structures locales.

4. Une expertise dans le domaine de l'arbitrage

Ils contribuent aussi au développement et à la valorisation de l'arbitrage :

- accompagnement des filières de formation des arbitres,
- sensibilisation des clubs à l'importance de l'arbitrage,
- participation à l'amélioration de la qualité et de la cohérence des pratiques arbitrales.

Cette mission participe à garantir l'équité, la sécurité et la qualité des compétitions.

5. Des formateurs de formateurs

Les cadres techniques sportifs jouent un rôle clé dans la formation des encadrants :

- formation initiale et continue des éducateurs,
- accompagnement pédagogique des formateurs,
- diffusion des bonnes pratiques techniques et méthodologiques.

Ils contribuent ainsi à élever le niveau global de compétence du réseau d'encadrement sportif.

6. Une expérience mise au service des clubs et des comités départementaux

Enfin, leur expérience est directement mobilisée pour soutenir les structures de terrain :

- accompagnement des projets des clubs,
- appui technique aux comités départementaux,
- participation à la structuration et à la professionnalisation du mouvement sportif.

Par leur présence et leur expertise, les cadres techniques sportifs constituent un levier essentiel de développement, de structuration et de performance du sport en Île-de-France, au service de l'ensemble des acteurs du territoire.

# Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort

N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122

Tél. 01 86 90 08 55

Email : [criflda@gmail.com](mailto:criflda@gmail.com)

Site : <https://idf-lutte-da.com/>

PRÉSIDENT  
**DANIEL**



COMPTABLE  
**SABRINA**



SERVICE CIVIQUE  
**THAIS**



**GAËLLE**

CHARGÉE DE DEVELOPPEMENT



**ASSIA**

ALTERNANTE

## Les comités départementaux



- Président : Brice SAHRAOUI Levallois
- Secrétaire : Sébastien CROIX Reuil Malmaison
- Trésorier : Daniel DURAND Reuil Malmaison



- Président : Faouzi MOKEDDEM Chelles
- Secrétaire : Alain DUMUR
- Trésorier : Alain LAGARDE Meaux



- Président : Hubert Gaillard CMASA
- Secrétaire : Léopold Ransy SOR Lutte
- Trésorier : Jean-Louis Gaillard CMASA



- Président : Patrick GUES Paris Lutte
- Secrétaire : Marion LAJOUS Paris Lutte
- Trésorier : Julia PIELTANT Paris Lutte Olympique



- Président : Nassime SAHRIDJ Sainte Geneviève
- Secrétaire : Karim HAMMICHE Sainte Geneviève
- Trésorier : Mohammed LALAOUI Savigny



- Président : Vanessa ALILAT Ivry
- Secrétaire : Florian FAUQUET
- Trésorier : William AQUIAYI Fontenay



**TaiShan**  
SINCE 1978

## La lutte c'est quoi ?

La lutte olympique se décline en trois styles principaux : la lutte libre, la lutte gréco-romaine et la lutte féminine. Chacun de ces styles possède des règles spécifiques et met l'accent sur différentes techniques et stratégies. Dans ce livret, nous examinerons ces styles de manière plus détaillée, en mettant en avant leurs particularités et leurs exigences.



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

**Président :** GUES Patrick

**Contact :** patrick.gues@mfr.asso.fr

### CLUB SPORTIF POUCHET PARIS XVII

**Lutte**  
7 rue LOUIS LOUCHEUR  
75017 PARIS  
**Contact :** karlb312@aol.com  
01 80 06 23 12

### GRACIE BARRA 75

**Grappling**  
96 RUE SAINT DOMINIQUE / BAT C  
75007 PARIS  
**Contact :** julien.cazier@graciebarra75.com  
0613499474

### KAJYN

**Grappling**  
13 RUE FAIDHERBE  
75011 PARIS  
**Contact :** kajynlicences@gmail.com  
07 81 99 64 67

### PARIS LUTTE OLYMPIQUE

**Lutte, Grappling, Sambo**  
-CENTRE SORTIF BREGUET  
27 RUE BREGUET 75011 PARIS  
-GYMNASE SUCHET  
25 RUE DU MARECHAL FRANCHET D'ESPEREY  
75016 PARIS  
**Contact :** paris.lutte.olympique@gmail.com  
06 32 46 67 34

### MMA FACTORY

**Lutte, Grappling, Sambo**  
91 BOULEVARD PONIATOWSKI  
75012 PARIS  
**Contact :** benjamin@mma-factory.fr

### NR FIGHT CLUB PARIS

**Lutte, Grappling**  
185 RUE TOLBIAC  
75013 PARIS  
**Contact :** contact@nrfight.com  
06 18 66 99 81

### PARIS LUTTE - PARIS WRESTLING CLUB

**Lutte, Grappling**  
54, RUE JEAN-BAPTISTE PIGALLE  
75009 PARIS  
**Contact :** president@paris-lutte.org  
06 43 20 67 40

### WRESTLING ACADEMY PARIS

**Lutte**  
27 RUE BREGUET  
75011 PARIS  
**Contact :** wrestlingacademyparis@gmail.com  
06 98 23 85 63



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

### KERNER TEAM

**Lutte, Grappling, Sambo**  
3 VILLA SÉGUR  
75007 PARIS  
**Contact :** sullivankerner@hotmail.fr

### MKTEAM

**Lutte, Grappling**  
28 RUE DES MARAICHERS  
75020 PARIS  
**Contact :** mkteambjj@gmail.com  
07 69 97 94 83

### SAMBO PARIS UNIVERSITE CLUB

**Lutte, Sambo**  
10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE  
60000 BEAUVAIS  
**Contact :** taslamat@gmail.com

### FREE FIGHT ACADEMY

**Lutte, Grappling, Sambo**  
47 AVENUE D'IVRY  
75013 PARIS  
**Contact :** academyfreefight@gmail.com  
06 21 02 40 35

### UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS

**Lutte, Grappling**  
37 AVENUE DOCTEUR ARNOLD NETTER  
75012 PARIS  
**Contact :** contact@bizot.org  
06 13 94 51 35

### SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE CLUB DES ARTS MARTIAUX DE PARIS

**Grappling**  
75 RUE DE L'OURCQ  
75019 PARIS  
**Contact :** sacamp75019@gmail.com  
09 77 72 97 18

### THE FULL FORCE ACADEMY

**Grappling**  
7B RUE CHEVALERET  
75013 PARIS  
**Contact :** jvalminos@gmail.com  
07 80 98 98 73

### MULTISPORTS HORIZON

**Lutte, Grappling**  
712 EUGÉNIE EBOUÉ 75012 PARIS  
**Contact :** multisports.horizon@mailo.com

### LVTETIA FIGHT CLUB

**Lutte, Grappling, Sambo**  
18 bis rue 188 rue bois des moines  
94210 Saint Maur des Fossés  
**Contact :** coachbam23@gmail.com  
07 81 31 82 65

## Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort

N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122

Tél. 01 86 90 08 55

Email : [criflda@gmail.com](mailto:criflda@gmail.com)

Site : <https://idf-lutte-da.com/>



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE-ET-MARNE

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 77

Président : MOKEDDEM Faouzi

Contact : [m.fauzi@gmail.com](mailto:m.fauzi@gmail.com)

### CLUB DE LUTTE DE COULOMMIERS

Lutte

PROMENADE DU BORD DE L'EAU

77120 COULOMMIERS

Contact : [sebtournier7726@gmail.com](mailto:sebtournier7726@gmail.com)

06 27 82 16 35

### ESPRIT GRAPPLING / LUTA

Grappling

670 RUE DES CHAMPIGNONS

77176 NANDY

Contact : [aduchemin176@gmail.com](mailto:aduchemin176@gmail.com)

06 64 15 24 64

### CLUB SPORTIF DE MEAUX LUTTE

Lutte, Grappling

STADE TAUZIET

24 AVENUE DU PRESIDENT ROOSEVELT

77100 MEAUX

Contact : [tofer.lagarde@gmail.com](mailto:tofer.lagarde@gmail.com)

06 25 80 10 29

### FANTASTIK ARMADA 2

Lutte, Grappling

GYMNASE JULIEN MARQUAY

RUE DU GRAND CERF 77500 CHELLES

Contact : [fantastikarmada2@gmail.com](mailto:fantastikarmada2@gmail.com)

07 56 88 93 40

### CLUB SPORTIF MONTERELAIS LUTTE ET GRAPPLING

Lutte, Grappling

4 RUE ST EDME

89410 BÉON

Contact : [jerome.thomas-perso@laposte.net](mailto:jerome.thomas-perso@laposte.net)

06 60 83 89 84

### FULL SAMBO EVOLUTION

Sambo

GYMNASE HENRY LOISON

BOULEVARD DE SOAVE

77410 CLAYE-SOUILLY

Contact : [sambo.idf@free.fr](mailto:sambo.idf@free.fr)

06 60 61 14 96

### ENTENTE SPORTIVE DE LUTTE

Lutte

COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR

2 RUE DE LA FONTAINE RONDE

77240 VERT-SAINT-DENIS

Contact : [eslutte77@gmail.com](mailto:eslutte77@gmail.com)

06 86 84 14 55

### IMANA CONTACT

Grappling

RUE DE ROUGEAU CEDEX 25 BOITE N°10

77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE

Contact : [imana.contact@yahoo.fr](mailto:imana.contact@yahoo.fr)

06 16 54 13 25

### ENTENTE SPORTIVE MELUNAISE

Lutte, Grappling

COMPLEXE SPORTIF JACQUES MARINELLI

RUE DORE 77000 MELUN

Contact : [lutte.grap.usmelun@gmail.com](mailto:lutte.grap.usmelun@gmail.com)

06 51 87 00 08

### MITRY-LUTTE

Lutte, Grappling, Sambo

8 RUE DE LA SENTE D'ÈVE

77280 OTHIS

Contact : [fillion.antoine@gmail.com](mailto:fillion.antoine@gmail.com)

06 26 05 83 12

### ISLAND FIGHTING CLUB

Grappling

67 SQUARE NORMANDIE NIEMEN

77350 LE MÉE-SUR-SEINE

Contact : [islandfightingclub@gmail.com](mailto:islandfightingclub@gmail.com)

06 08 76 73 48

### ARTISTRICKS

Grappling

4 RUE AVELINE

77470 TRILPOND

Contact : [artistricksjhc@free.fr](mailto:artistricksjhc@free.fr)

07 82 72 84 60

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 78

Présidence : CRIFLDA

Contact : criflda@gmail.com

## ASSOCIATION VEXIN SEINE LUTTE MEULAN

Lutte

3 QUAI DU BAILLIAGE  
78250 MEULAN-EN-YVELINES

Contact : avsl.meulan@orange.fr

06 84 02 80 77

## BUDO MIND

Grappling

7 RUE DE BECHEVILLE  
78130 LES MUREAUX

Contact : rachidcms@outlook.fr

## CLUB ATHLETIQUE DE MANTES LA VILLE

Grappling

6 CHEMIN DU ROY  
28260 ANET

Contact : stefpancrace@gmail.com

06 26 68 17 09

## HLS MMA FIGHTING

Lutte, Grappling, Sambo

17 RUE MARÉCHAL GALLIENI  
78800 HOUILLES

Contact : Hlsmmafighting@gmail.com

## UMMAH WARRIORS

Lutte, Grappling, Sambo

38 RUE DE LA FORME  
78420 CARRIÈRES-SUR-SEINE

Contact : tarekboinaheri@gmail.com

07 71 57 09 00

## SOLISTES

Grappling

18 AVENUE VOLTAIRE  
78260 ACHÈRES

Contact : contact.soliste@gmail.com

y.skhaifi@gmail.com

07 68 75 46 16

## SPORT ATTITUDE 78

Lutte, Grappling

1 RUE JEAN MERMOZ  
78200 MANTES-LA-JOLIE

Contact : contact@sportattitude78.com

07 81 78 71 18

## POSITIF FIGHT

Lutte, Grappling, Sambo

14 RUE VOLTAIRE  
78390 BOIS-D'ARCY

Contact : Doucettukanabu@gmail.com

06 46 33 63 53

## SELF DEFENSE ET COMBAT LIBRE DE COIGNIERES

Lutte, Grappling, Sambo

14 PLACE DE GASCOGNE  
78310 MAUREPAS

Contact : yann.lamothe@sfr.fr

06 03 25 39 60

## ECOLE BOXING ART 78

Lutte, Grappling

89 AVENUE J SEPH KESSEL  
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

Contact : boxingart78@gmail.com



## La lutte féminine



La lutte féminine apparaît pour la première fois aux Jeux Olympiques lors des épreuves d'Athènes en 2004.

Pratiquée en lutte libre, la lutte féminine permet aux athlètes d'utiliser un large éventail de techniques et de stratégies. Cependant, certaines combinaisons technico-tactiques sont interdites par le règlement. Cela garantit la sécurité des compétitrices.

Cette reconnaissance de la lutte féminine souligne l'égalité des sexes dans le sport. Elle témoigne aussi du développement et de la popularité croissante de cette discipline passionnante.



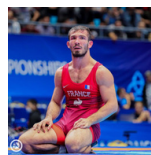
## La lutte greco-romaine



La lutte gréco-romaine est le premier style à intégrer le programme des Jeux Olympiques modernes en 1896 à Athènes. Elle demeure un sport emblématique de l'olympisme et l'un des styles les plus renommés.

Ce style se distingue par une règle fondamentale : les actions se déroulent uniquement au-dessus de la ceinture. Les lutteurs se concentrent sur les prises et projections du haut du corps. Les attaques sur les jambes sont interdites. Cette règle influence la posture des athlètes. Ils adoptent une garde haute pour se protéger efficacement.

Avec ses exigences techniques et physiques, la lutte gréco-romaine reste une discipline exigeante. Elle valorise la force, l'endurance et la stratégie.



## La lutte libre



La lutte libre est le style de lutte le plus pratiqué dans le monde. Elle entre dans le programme olympique en 1904, lors des Jeux de Saint-Louis.

Comme son nom l'indique, la lutte libre se pratique sur l'ensemble du corps. Ce style offre aux lutteurs une grande liberté d'action. Contrairement à la lutte gréco-romaine, il autorise toutes les attaques, y compris celles visant les jambes. Cette spécificité conduit à une garde basse. Les lutteurs peuvent ainsi adopter des positions variées, qu'elles soient à mi-distance ou à distance.

Cette diversité d'actions et de techniques rend la lutte libre dynamique et spectaculaire. Elle combine stratégie et exigence physique.

**DOLLAMUR**  
SPORT SURFACES



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées





# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 91

**Président : SAHRIDJ Nassime**

**Contact : cdlda91@gmail.com**

## HUMANITARIA

**Grappling**

-CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN  
10 AVENUE DU NOYER LAMBERT 91300 MASSY  
-GYMNASSE LA POTERNE  
AVENUE DES MARTYRS DE SOWETO 91300 MASSY  
**Contact : contact@humanitaria.fr**  
06 76 47 08 41

## AMICALE SPORTIVE D'EVRY

**Lutte, Grappling, Sambo**

11 MAIL DE LA PEPINIERE  
91250 TIGERY  
**Contact : asevry.kb@gmail.com**  
07 78 25 90 37

## SUBMISSIONTEAM VILLABÉ

**Lutte, Sambo**

47 RUE MARQUIS DE RAIES EURYDICE  
91080 ÉVRY-COURCOURONNES  
**Contact : ajarpascal@gmail.com**  
07 68 40 86 56

## VIC-EVENT

**Grappling**

2 VOIE ATHENA  
91350 GRIGNY  
**Contact : m.cherif091@gmail.com**  
06 51 80 11 01

## ZOODIAC

**Lutte, Grappling**

154 BOULEVARD JOHN KENNEDY  
91100 CORBEIL-ESSONNES  
**Contact : philippe.kz91@gmail.com**  
06 47 96 50 20

## SGE SPORT PROMOTION

**Grappling**

12 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE  
91560 CROSNE  
**Contact : 06 50 10 72 36**  
christophersengelebusiness@gmail.com

## DHLAMM

**Grappling, Lutte**

19 RUE DU CHATEAU  
91590 D'HUISON-LONGUEVILLE  
**Contact : edhlamm91@gmail.com**  
06 61 80 60 35

## FIGHT INDUSTRIE

**Lutte, Grappling, Sambo**

14 ALLÉE DES SAULES  
91090 LISSES  
**Contact : fight.industrie@gmail.com**  
06 24 20 43 51

## SAINTE GENEVIEVE SPORTS LUTTE

**Lutte, Grappling, Sambo**

206 ROUTE DE CORBEIL  
7 AVENUE DE LA LIBERTE  
91700 SAINT GENEVIEVE-DES-BOIS  
**Contact : khammiche@yahoo.com**  
07 81 12 64 08

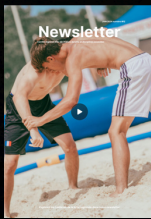


## Le beach wrestling

**Le beach wrestling** (lutte de plage) a été créé en 2006 par la fédération internationale UWW, qui structure cette discipline au niveau international. Étant un sport émergent, la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées (FFLDA) a intégré cette nouvelle activité en 2013. Depuis, le beach wrestling a gagné en popularité au sein de la FFLDA, notamment lors de la tournée estivale de promotion du championnat du monde de lutte, organisée à Paris en août 2017.

Cette activité est ludique, festive, populaire et accessible. Elle favorise également la convivialité et modernise l'image de la fédération.

- Les règles sont simples et s'approprient facilement, tout en garantissant la sécurité.
- Cette discipline est mixte et accessible à tous les publics.
- Elle sort la lutte des salles et des gymnases, offrant une approche écoresponsable.



## Le Sambo



Le **SAMBO**, acronyme de \*SAMozachita Bez Orougia\* (« autodéfense sans armes »), est un art martial soviétique créé après 1917, combinant techniques militaires, policières et sportives. Il regroupe plus de 5 000 techniques et trois formes principales :

1. **Sambo-Sportif** : combat rapproché similaire à la lutte libre, avec des saisies et techniques originales.
2. **Sambo-Combat** : mêle frappes à distance (poings, pieds, genoux) et combat au sol incluant des étranglements.
3. **Sambo-Défense** : techniques réalistes de défense personnelle, utilisées notamment par les forces spéciales russes.

Ce système complet allie efficacité, polyvalence et tradition.



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 92

**Président :** SAHRAOUI Brice

**Contact :** brice25@hotmail.com

## FIGHTING BEAT

Lutte, Grappling, Sambo

2 RUE DANTON

92500 RUEIL-MALMAISON

**Contact :** fightingbeat.asso@gmail.com

06 98 95 31 89

## GRAPPLING / LUTTE ET SPORTS DE COMBATS GENNEVILLIE

Lutte, Grappling

GYMNASE J. GUIMIER

92230 GENNEVILLIERS

**Contact :** grappling.gennevilliers@gmail.com

06 18 03 48 85

## KICK FULL BOXING CLUB CLICHY (K.F.B.C. CLICHY)

Grappling

GYMNASE LÉO LAGRANGE 13 RUE BARDIN

92110 CLICHY LA GARENNE

**Contact :** kfbc.clichy@yahoo.fr

07 61 58 68 96

## LEVALLOIS SPORTING CLUB LUTTE

Lutte

42 RUE DU CAMP CANADIEN

92210 SAINT-CLOUD

**Contact :** ericfev.lutte@gmail.com

06 71 01 42 32

## ASSOCIATION NANTERRE INITIATIVE

Lutte

438 RUE JEAN ALLEMANE

92000 NANTERRE

**Contact :** nanterreinitiative@gmail.com

## PLACE IN NANTERRE UNIVERSITY

Grappling

200 AVENUE DE LA REPUBLIQUE CENTRE SPORTIF

92000 NANTERRE

**Contact :** contact@infinitycombat.fr

06 77 32 13 06 / 07 50 80 20 69

## RAC LUTTE

Lutte

49 AVENUE DU 18 JUIN 1940

92500 RUEIL-MALMAISON

**Contact :** leslutteursderueil@gmail.com

06 32 87 44 06

## SPORT UNIVERSEL

Grappling

CREPS ILE DE FRANCE

139 AVENUE ROGER SALENDRO

92290 CHÂTENAY-MALABRY

**alexandre.bogunovic@sport-**

**universel.com**

06 52 29 79 05

## TEAM MAGNUM ASSOCIATION LUTALIVRE MALAKOFF

Lutte, Grappling

36 RUE PIERRE VALETTE

92240 MALAKOFF

**Contact :** teammagnum92240@gmail.com

07 63 33 03 61

## L'école de lutte

L'école de lutte accueille les pratiquants âgés de 7 à 11 ans. Ces enfants se situent dans l'âge d'or des apprentissages. Elle suit le règlement fédéral « Lutte Jeunes », qui a plusieurs objectifs :

Créer un règlement simplifié qui ne dénature pas l'activité. Cela rend la lutte accessible et compréhensible pour les jeunes et leurs parents.

Fidéliser les jeunes lutteurs à la pratique grâce à des rencontres régulières et un enseignement adapté.

Proposer une méthode d'apprentissage technico-tactique progressive. Cette méthode est variée et méthodique, allant du connu à l'inconnu.

Favoriser la formation de « jeunes arbitres ». Cela offre aux lutteurs d'autres perspectives d'évolution, au-delà de la simple pratique compétitive.

## La Baby Lutte

L'initiation à la lutte peut commencer dès le plus jeune âge. De nombreux clubs proposent des créneaux « Baby Lutte » pour les enfants de 4 à 6 ans, filles et garçons.

Des éducateurs, entraîneurs et animateurs diplômés s'occupent de ces jeunes. Ils offrent une formation adaptée à leurs spécificités. Cette approche répond à leurs besoins tout en préservant leur intégrité physique et psychologique.

Le programme fédéral « Jeux de Lutte » est conçu pour les enfants de 4 à 6 ans. Il s'inspire de l'univers onirique de la petite enfance, avec des références aux contes, au monde animalier et aux luttes traditionnelles. Ce programme aide les plus jeunes à intégrer les fondamentaux de la discipline par des activités ludiques.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE  
SEINE-SAINT-DENIS

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert

Contact : hubertcmasa77@gmail.com

## ALPHA FIGHT CLUB

Grappling

10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE  
60000 BEAUVAIS

Contact : taslamat@gmail.com

06 63 98 65 74

## ATHLETIC CLUB DE BOBIGNY JIUJITSU BRESILIEN

Grappling

46 RUE DES 46 RUE DES HAIES  
75020 PARIS

Contact : houari\_99@hotmail.com

06 18 19 68 94

## CLUB BAGNOLET LUTTE 93

Lutte

32 RUE DU PROGRES  
93140 BONDY

Contact : d.duceux@orange.fr

07 89 67 53 68

## CLUB MUNICIPAL AULNAYSIEN DE SPORTS ATHLETIQUE

Lutte

GYMNASE DU MOULIN NEUF  
RUE DU MARECHAL JUIN

93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : alain53thiam@gmail.com

07 83 04 93 12

## CLUB SPORTIF & CULTUREL SAMBO

Sambo

SALLE DE SAMBO STADE DE LA ROSE DES VENTS  
RUE LOUISON BAUDET

93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : sambo.aulnay@gmail.com

06 62 60 09 34

## SNAKE TEAM - W4L

Grappling, Lutte, Sambo

163 AVENUE JOFFRE  
93800 ÉPINAY-SUR-SEINE

Contact : snake197@hotmail.fr

01 41 68 11 60

## CUT TEAM M.M.A.

Grappling

5 RUE DE LORRAINE  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : Asso.cut@gmail.com

06 36 21 80 00

## DISTRICT TRAINING ZONE (DTZ)

Grappling

143 AVENUE DU PRÉSIDENT SALVADOR ALLENDE  
93100 MONTREUIL

Contact : Samuel.petite@gmail.com

06 73 01 09 39

## CLE DU KO TEAM

Grappling, Lutte

3 ALLÉE CLAUDE BERNARD  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : AMCLIFF@MSN.COM

06 13 60 56 31

## JJB CLICHY - SOUS - BOIS

Lutte, Grappling, Sambo

COMPLEXE SPORTIF HENRI VIDAL  
9 RUE UTRILLO 93370 MONTFERMEIL

Contact : say21@hotmail.fr

06 01 63 98 22

## MT C D K

Lutte, Grappling

-RUE CLAUDE BERNARD  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

-DOJO GASTON BUISSIÈRE

9 VILLA ALBERT CAMUS 93270 SEVRAN

Contact : style-elements@hotmail.fr

06 13 60 56 31

## H2B JIU-JITSU

Grappling

2 BIS 2 BIS RUE DE LA MARE HUGUET  
93110 ROSNY-SOUS-BOIS

Contact : lagedouard18@gmail.com

07 45 06 18 17



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE  
SEINE-SAINT-DENIS

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert

Contact : hubertcmasa77@gmail.com

## OLYMPIA SPORTING CLUB

Lutte

44 RUE RAYMOND BROSSE  
93430 VILLETANEUSE

olympiasportingclublutte@gmail.com

06 64 56 81 99

## PRE-TENDRE GRAPPLING GYM

Grappling

GYMNASE SEVERINE  
AVENUE EDOUARD VAILLANT  
93310 LE PRÉ-SAINT-GERVAIS

association.pretendre@gmail.com

06 63 25 58 73

## REDSTARLUTTE

Lutte, Grappling

40 rue de la Renardière  
93100 MONTREUIL

Contact : redstarlutte@gmail.com

06 09 20 37 80

## SHOOT'SPORTS

Grappling

16 RUE MARCEL CACHIN  
93000 BOBIGNY

Contact : redus76@gmail.com

06 85 16 23 93

## URBAN TEAM (AASC)

Lutte, Grappling

7 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE  
93300 AUBERVILLIERS

Contact : atch2011@gmail.com

06 61 53 08 13

## LIVRY LUTTE

Lutte, Grappling, Sambo

62 ALLÉE DE BELLEVUE  
93390 CLICHY-SOUS-BOIS

Contact : h.ouribi@gmail.com

06 13 61 23 62

## SPORTING CLUB LUTTE AULNAY

Lutte

RUE DU PLANT D'ARGENT  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : sclalutte93@gmail.com

06 19 11 73 30

## STADE OLYMPIQUE DE ROSNY-SOUS-BOIS

Lutte

COMPLEXE SPORTIF GABRIEL THIBAUT  
8 RUE DU 18 JUIN 1940 93110 ROSNY-SOUS-BOIS

Contact : lutarony1984@gmail.com

06 73 73 94 03

## TEN CHI BUDOKAN

Grappling

32 RUE PAUL LANGEVIN  
93120 LA COURNEUVE

Contact : zakaria.berkane@outlook.com

06 95 98 41 96

## X'TREM SPORTS 93

Lutte, Grappling

14 RUE DE LA NOUVELLE FRANCE  
93300 AUBERVILLIERS

Contact : atch2011@gmail.com

06 61 53 08 13

## CULTURE SPORT ET DECOUVERTE

Lutte, Grappling

2 AVENUE DU DOCTEUR SCHAEFFNER  
93270 SEVRAN

Contact : csdsevrans93270@gmail.com

## ASSOCIATION SPORTIVE DE PIERREFITTE

Lutte, Grappling

19 RUE DE PARIS  
93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE

Contact : asp.sportsdecontact@gmail.com

## RUMI GLOBAL - COMBAT, CULTURE & CARE

Lutte, Grappling, Sambo

149 AVENUE CARNOT  
93140 BONDY

Contact : physiodjamel@hotmail.fr





# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

**Président :** ALILAT Vanessa

**Contact :** cd94lutte@gmail.com

## AMICALE LAIQUE DE CACHAN

Grappling

19 RUE CAUCHY

94110 ARCUEIL

**Contact :** a.tchangminh@gmail.com

06 23 80 03 89

## ASSOCIATION KAFASS D'IVRY

Lutte, Grappling

51 RUE JULES VANZUPPE

94200 IVRY-SUR-SEINE

**Contact :** radjabomar@hotmail.com

07 85 32 42 15

## SPIRIT

Lutte, Grappling, Sambo

19/21 RUE D'ESTIENNE D'ORVES

94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

**Contact :** nchoa@hotmail.com

06 27 01 96 17

## UNION SPORTIVE D'ALFORTVILLE LUTTE

Lutte

5 RUE HENRI BARBUSSE, BAT B APPART 168

94340 JOINVILLE-LE-PONT

**Contact :** djadjii@hotmail.com

06 21 53 84 47

## UNION SPORTIVE DE CRETEIL LUTTE

Lutte, Grappling

RUE NEUVE

94000 CRÉTEIL

**Contact :** contact@usclutte.fr

07 83 54 17 54

## FLOW JIU-JITSU

Lutte, Grappling

218 RUE MARCEL HARTMANN

94200 IVRY-SUR-SEINE

**Contact :** contact@flowjiujitsu.fr

07 77 34 24 74

## UNION SPORTIVE DE VILLEJUIF LUTTE SAMBO

Lutte, Grappling, Sambo

5 IMPASSE DES BIGNONS

91540 MENNECY

**Contact :** leborgne.usvlutte@yahoo.fr

06 34 58 46 03

## CLUB SPORTIF ET ATHLETIQUE DU KREMLIN BICETRE

Grappling

53 RUE DU PROFESSEUR BERGONIE

94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

**Contact :** bramslenew@hotmail.fr

01 46 70 60 60

## FRATELINO FIGHT CLUB

Grappling

45 AVENUE RAYMOND POINCARE

94320 THIAIS

**Contact :** seb.angelo@hotmail.fr

06 81 51 62 77

## PFTEAM

Lutte, Grappling

1 RUE FREDERIC MISTRAL, GYMNASE

94260 FRESNES

**Contact :** pfteam94@gmail.com



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

**Président :** ALILAT Vanessa

**Contact :** cd94lutte@gmail.com

## BOISSY ACTION SPORT EDUCATION 94 "BASE 94"

Lutte, Grappling

5 PLACE DE LA CHÊNAIE

94470 BOISSY-SAINT-LEGER

**Contact :** hamidou.siali@gmail.com

06 12 65 13 96

## DESPORT

Grappling, Sambo

63 RUE JULES VALLES

94600 CHOISY LE ROI

**Contact :** association.desport@gmail.com

06 50 75 56 65

## ENTENTE SPORTIVE CAUDACIENNE DE LUTTE GRAPPLING

Lutte, Grappling

7 RUE PIERRE DE COUBERTIN

94510 LA QUEUE EN BRIE

**Contact :** tresorierlutte@escaudacienne.fr

06 67 64 18 76

## IRON TEAM

Grappling

17 RUE D'EINBECK

94320 THIAIS

**Contact :** mamad.ibrahima@gmail.com

06 18 63 44 27

## ON FAIT LES CHOSES

Grappling

11 RUE DU VALLON

93160 NOISY-LE-GRAND

**Contact :**

joss.drack@gmail.com

07 85 32 42 15



## La lutte en milieu scolaire

La lutte est reconnue dans le milieu scolaire pour ses vertus éducatives et sa mise en œuvre facile. Actuellement, elle est souvent pratiquée à l'école primaire et au collège. L'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) offre un excellent cadre pour la pratique scolaire de la lutte. Son règlement est adapté et inclut une formule de compétition pour les non-licenciés FFL. De plus, elle propose une formation efficace pour certifier de jeunes officiels. La FFLDA met à disposition des démarches et des contenus d'enseignement progressifs. Ces ressources permettent de concevoir des cycles de lutte adaptés aux élèves, de la maternelle jusqu'au lycée.

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL 95

Présidence : CRIFLDA

Contact : criflda@gmail.com

## SAMBO 95 VILLIERS-LE-SEC MONTSOULT BELLOY (ART & SPORT DE COMBAT)

Grappling, Sambo

31 RUE EMILE COMBRES

95560 MONTSOULT

16 RUE FAUBERT

95270 BELLOY EN FRANCE

Contact : lafamily.schneider@gmail.com

0134711417

## SHINKO

Lutte, Grappling

11 RUE DE LA BERGELADE

95800 CERGY

Contact : souf\_jitsu@yahoo.fr

06 07 90 45 65

## CHOKE TEAM BJJ

Grappling

34 rue du Maréchal FOCH

95640 MARINES

Contact : arawake@gmail.com

06 89 86 46 43

## TEAM SPORT PROCESS

Grappling, Sambo

88 BOULEVARD DES CHASSEURS

95800 COURDIMANCHE

Contact : teamsportprocess@gmail.com

06 20 34 75 37

## VLB TEAM

Grappling

RUE COUPE OREILLE

95400 VILLIERS-LE-BEL

Contact : fight.team.vlb@gmail.com

06 27 14 39 87

## BROTHERS SQUAD ARGENTUEIL

Grappling

14 Boulevard Foch

93800 EPINAY SUR SEINE

Contact : brothersquad95@gmail.com

## URBAN TEAM 95

Grappling

30 rue Molière

95220 HERBLAY

Contact : herblayjjb@gmail.com

## Arbitrage

L'arbitrage régional doit susciter des vocations chez les jeunes, mais également auprès des licenciés moins attirés par la compétition, en leur offrant la possibilité de s'engager dans une autre voie en se formant à l'arbitrage.

La réorganisation engagée en 2025 a permis de mobiliser une quinzaine de jeunes et une dizaine de seniors qui vont s'engager en 2026 à poursuivre leur formation afin d'augmenter un collectif d'arbitres qui soit étoffé pour mieux répondre à un calendrier plus chargé

## La lutte adaptée

La Lutte Sport Adapté s'adresse à toutes les personnes en situation de handicap mental et psychique.

Les personnes ayant des handicaps plus importants utilisent leurs gestes naturels. Elles expriment leur spontanéité à travers la règle simple de la lutte : « mettre son adversaire-partenaire sur le dos et l'y maintenir ».

Cette simplicité de compréhension s'applique aussi aux éducateurs. Il leur suffit de mettre les participants en situation et d'orienter l'action vers l'objectif de la lutte.

L'éducateur adapte la mise en situation en fonction des capacités de compréhension du sportif. Cela permet d'orienter l'action du lutteur vers une pratique toujours plus active et évolutive, tout en respectant le règlement fédéral.

La Lutte Sport Adapté constitue un outil d'animation éducative de qualité pour les éducateurs. L'intention pédagogique privilégie la personne plutôt que l'activité. Les sportifs découvrent leur corps et leurs ressources grâce à des jeux simples. Ils avancent ensuite vers des situations pédagogiques plus complexes, mais toujours progressives.

Seul un animateur diplômé en Sport Adapté est habilité à encadrer la pratique de la Lutte Sport Adapté.



Beach Wrestling : Espace promotionnel



## Détection / Évaluation

La détection du début de saison va permettre d'évaluer voire réévaluer les niveaux physique, psychologique et technico-tactique des jeunes athlètes. Cela permettra à l'équipe technique de constituer un collectif régional "élite" de jeunes motivés et engagés dans une démarche de progression lors des stages organisés.

Lors de ces regroupements les participants bénéficieront d'un encadrement de haut niveau (anciens athlètes, membres de l'équipe technique régionale, cadres et entraîneurs régionaux).

Ces sportifs partageront surtout de moments importants avec des partenaires autres que ceux qu'ils rencontrent au quotidien dans leurs clubs respectifs.

## Le haut niveau

Le Comité Régional Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées (CRIFLDA) peut se prévaloir d'un fait marquant dans l'histoire récente de la discipline : il est aujourd'hui le seul comité régional français à avoir été représenté lors des deux dernières olympiades, avec des athlètes présents à la fois aux Jeux olympiques d'été de Tokyo 2020 et aux Jeux olympiques d'été de Paris 2024. À chaque fois, cette présence au plus haut niveau mondial s'est appuyée sur des sociétaires du Club de lutte de Bagnolet en Bagnolet, symbole de la vitalité et de l'excellence de la lutte francilienne.

Cette performance sportive s'inscrit dans un contexte encourageant pour la région. Le comité régional connaît en effet une progression constante de ses effectifs, reflet du dynamisme des clubs et de l'engagement des bénévoles et éducateurs sur l'ensemble du territoire.

Mais cette croissance quantitative s'accompagne d'un enjeu majeur : retrouver le leadership historique de l'Île-de-France dans toutes les catégories d'âge, de genre et de styles de lutte. Longtemps reconnue pour sa tradition et sa domination en Lutte gréco-romaine, la région voit aujourd'hui certains clubs s'orienter davantage vers la Lutte libre. Une évolution des pratiques qui ne doit toutefois pas faire oublier l'héritage et la force collective de la filière gréco-romaine francilienne, appelée à rester l'un des marqueurs de son identité sportive.

C'est précisément dans cette perspective qu'ont été lancés, il y a quelques années, les "Samedis du CRIFLDA". Ces rendez-vous techniques et sportifs visent à accompagner les meilleurs jeunes talents de la région vers l'excellence, en leur offrant des temps de regroupement, d'entraînement et d'échanges encadrés par les cadres techniques et les entraîneurs les plus expérimentés.

À travers cette initiative, le comité régional affirme une ambition claire : structurer un parcours de performance régional solide, capable de préparer la relève et de permettre à l'Île-de-France de continuer à rayonner sur les scènes nationale et internationale.

## La lutte universitaire

La lutte n'a pas la place qu'elle devrait avoir dans le milieu universitaire comme c'est le cas aux Etats Unis où elle occupe une place privilégiée et des championnats qui se déroulent dans des salles pleines d'un public de connaisseurs.

Les championnats de France Universitaire sont mis en place chaque année conjointement avec la Fédération Française du Sport Universitaire et des compétitions internationales peuvent avoir lieu.

## La lutte en entreprise

Le Sport Santé la lutte et l'Entreprise

Le Wrestling Training participe pleinement à la volonté d'ouvrir la pratique sportive au plus grand nombre. Les animations dans le Métro, dans des Centres Commerciaux et autres ont démontré l'engouement des non initiés à pratiquer la lutte tout d'abord sous cette forme. Cela répond également parfaitement au sein des clubs à la volonté des familles de pratiquer dans un club où leurs enfants sont adhérents. Le milieu de l'entreprise doit être démarché afin de permettre aux salariés de s'initier mais aussi à la lutte de sensibiliser des partenaires éventuels.

## La formation

La commission formation du comité régional d'île de France de Lutte et Disciplines Associées fonctionne parfaitement avec un collectif de formateurs diplômé et totalement engagé.

Deux sessions sont organisées chaque année l'une pour les BF1 et l'autre pour les BF2 par le CRIFLDA.

Plus de 60 candidats ont retourné leur dossier pour le BF1 et BF2 de 2025 ce qui démontre la dynamique des clubs, des comités départementaux et du comité régional au niveau des formations et de la professionnalisation.

## Développement / Insertion

La pratique de la lutte dans les quartiers contribue grandement à développer les valeurs de partage, de laïcité, de fair play, de fraternité, d'humilité et de contrôle de soi.

On ne peut que saluer le travail considérable d'insertion des jeunes par nos éducateurs, dirigeants, entraîneurs dans le respect des valeurs de la république.

## Le grappling



Le Grappling est un sport de combat axé sur la préhension et la soumission, pratiqué au sol avec un arsenal de techniques telles que clés de bras, clés de jambe et étranglements. Il se décline en trois types :

1. **\*\*NO-GI\*\*** : sans kimono.
2. **\*\*GI\*\*** : avec kimono.
3. **\*\*Fight\*\*** : avec percussions.

Accessible à tous, ce sport technique met l'accent sur la fluidité, l'efficacité et la maîtrise plutôt que sur la force brute. Il favorise l'équilibre mental, l'épanouissement physique et la gestion de l'agressivité grâce à des notions de respect et de discipline. En combinant puissance et précision, le Grappling développe la maîtrise de soi et une compréhension fine des distances et des situations de combat.



# CALENDRIER 2026 SAMBO



## EN ATTENTE

A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon,  
Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M., Amiens, Caen, Lille,  
Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C: Créteil, Montpellier, Paris,  
Toulouse, Versailles



### Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
17/01	MONTAUBAN	S / C	CHAMPIONNAT REGIOBAL OCCITANIE
		S / C	
		S / C	

### Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
8/02	MONTSOULT	S	Championnat régional
8/02	BEAUVIN	S / C	Championnat régional
14/02	CHAMBÉRY	S / C	Championnat régional
21/02	PLEYBEN	S / C	Championnat inter-régional
28/02	LUDON-MEDOC	S / C	Championnat régional

### Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
21/03	MONTBERON	Stage	Stage Technique départemental
28-29/03	CEYRAT	S	Championnat de France
		S	
		C	
		S / C	

### Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
12/04	GRIGNY	C	Championnat régional
19-24/04	NOVI SAD, SERBIE	S / C	Championnat d'Europe Jeunes
11/04	CINTEGABELLE	S / C	Challenge régional

### Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
14-18/05	TBILISI, GEORGIE	S / C	Championnat d'Europe seniors
23-24/05	MONTBETON	Grade	Passage de grade supérieur

### Juin 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
06/06	CLAYE-SOUILLY	S / C	Grand Prix
Date à confirmer	à définir	Beach	Championnat de France

### Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
Date à confirmer		Grade	Passage de grade national supérieur

# CALENDRIER 2026 GRAPPLING



A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Qrl.

C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



## Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
24/01	GRIGNY	G Fight	Finales championnat de France

## Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
8/02	BOBIGNY	GI/NOGI	Championnat de France

## Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
7/03	BOBIGNY		NAGA
28/03	PARIS	GI/NO GI	ELITE KIDS

## Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
4/04	MONTFERMEIL	GI/NO GI	CRITERIUM KIDS
5/04	MONTFERMEIL	GI/NO GI	GNC NICE TOURNOI SENIOR
11-12/04	GUYANCOURT	GI/NO GI	G FIGHT CHALLENGERS KIDS
18-19/04		GI/NO GI	OPEN TEAM VULCAN

Date	Lieu	Style	Evènement

## Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
2-3/5	CLICHY SOUS BOIS	G FIGHT	G FIGHT KIDS
10/05	FONTENAY SOUS BOIS	GI/NO GI	SPIRIT BJJ CHALLENGE
16/05	PARIS	GI/NOGI	TOP TEAM G ONE
23/05	PARIS	GI/NO GI	ELITE KIDS 6
30-31/05	A définir	G FIGHT	MMA AMATEUR CHALLENGE KIDS U20 SEN

## Juin 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
6/06	A définir	G FIGHT	MMA CHALLENGERS BY G FIGHT
7/06	A définir	G FIGHT	MMA CHALLENGERS KIDS G FIGHT

## Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement

# CALENDRIER 2026 LUTTE



A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



## Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
17/01	ROSNY SOUS BOIS	LG/LF	Championnat régional U13 à U20
31/01	ROSNY SOUS BOIS	LG/LF	Tournoi National Ranking U15 à U20

## Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
1/02	ROSNY SOUS BOIS	LF & LL	Tournoi National Ranking U13 à U20
7/02	INSEP	LF/LG/LL	Samedis du CRIFLDA
14-15/02	DIJON	LG	Championnat de France U15 à U20
		LL	

## Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
7-8/03	CENON	LL & LF	Tournoi National Ranking U15 à U20
14/03	BAGNOLET	LL	Championnat régional U13 à U20
21-22/03	MULHOUSE	LF	Championnat de France U15 à U20
28/03	INSEP	LG/LL/LF	Samedis du CRIFLDA



KoRo



## Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
11-12/04	VAL DE RUEIL	LL	Championnat de France U15 à U20
18-19/04	CRETEIL		CRISTO LUTTE
18-19/04	MITRY MORY	LL/LG/LF	Championnat régional Senior
25/04	SOTTEVILLE	LL/LG	Tournoi National Ranking Senior

## Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
9/05	INSEP	LL/LG/LF	Samedis du CRIFLDA
16/05	JABLINES	Beach Wrestling	Championnat régional U15 à Senior
23-24/05	PARIS	LL/LG/LF	Championnat de France Senior
30-31/05	BAGNOLET		Grand Prix de Bagnolet

## Juin Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
6-7/06			CFE D3 Coupe Avenir et Jeunesse
13-14/06	CERNAY	LL/LG	Critérium National Vétérans
13/06	LIVRY GARGAN		Championnat départemental 93
13/06	PANTIN	Beach Wrestling	Open de Beach de Paris
3-4/07	BOULOGNE SUR MER	Beach Wrestling	France Beach Wrestling U15 à Senior



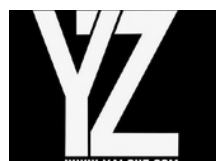
# PARTENAIRES CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 2026



98 Avenue du Général de Gaulle 94320 THAIS  
01 46 86 68 01 - david.ferraille@orange.fr



Abrial Holding





Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

