

CRIFLDA NEWS

MARS N°26



INFO MENSUELLE DU CRIFLDA

Mot du Président

Je souhaite tout d'abord rappeler que ce mois de mars a été marqué par la disparition de deux hommes qui ont profondément contribué au développement de leur club, ainsi qu'à la vie de leur comité départemental et régional.

C'est une perte immense, avant tout pour leurs familles respectives, mais également pour leurs proches et leurs amis.

Gilbert Ravoire aura marqué durant des décennies son engagement en Île-de-France, notamment au PAC aux côtés des frères Bouvet, mais aussi au sein du comité où son investissement fut précieux.

De son côté, Laurent Dabe laissera le souvenir d'un engagement sincère au sein du WAP, ainsi que d'un accompagnement fort auprès de notre ami Christophe Clavier, qui perd aujourd'hui bien plus qu'un guide.

Qu'ils reposent tous les deux en paix

Ce mois de mars a également été marqué par le TNR de Lormont. Nous adressons toutes nos félicitations à Aïcha pour la qualité de l'organisation et l'accueil chaleureux réservé à l'ensemble des participants.

Bagnolet, sous l'impulsion de son président Didier Duceux, a accueilli le championnat régional qualificatif aux championnats de France jeunes U15 à U20 en lutte libre, organisés à Val-de-Reuil. Nos remerciements à la ville de Bagnolet pour avoir rendu possible cette organisation dans des délais particulièrement contraints.

La formation BF2 s'est poursuivie avec sérieux et engagement, sous la coordination de Nassime.

Enfin, les nombreuses animations ont été maintenues sur les îles de loisirs, mais également sur l'ensemble des sites où le comité a été sollicité, que ce soit en collaboration avec les hôpitaux, le CROS Île-de-France ou encore la Région Ile de France.

UNE JOURNÉE SOLIDAIRE AU SERVICE DES PATIENTS IMPACT 2024

Le Comité régional d'Île-de-France de lutte, accompagné de son équipe technique, s'est mobilisé le temps d'une journée auprès des patients de l'Hôpital Louis-Mourier à Colombes, aux côtés des ligues régionales de judo et de taekwondo, dans le cadre du programme Impact 2024.

Cette initiative solidaire a visé à offrir aux malades un moment de partage, de découverte et d'évasion à travers les valeurs du sport. Encadrées par des éducateurs et des techniciens qualifiés, les animations ont permis d'instaurer un temps d'échange convivial, adapté aux capacités de chacun.

D'autres interventions sont d'ores et déjà programmées dans plusieurs centres hospitaliers de la région francilienne, confirmant ainsi l'engagement du mouvement sportif régional en faveur de l'inclusion, du bien-être et du lien social.



MOBILISATION DES ARBITRES AU TNR DE NOUVELLE-AQUITAINE

Les arbitres du Comité de Nouvelle-Aquitaine de Lutte et Disciplines Associées ont également été mobilisés durant tout ce week-end de compétition.

Par leur présence constante et leur engagement tout au long du tournoi, ils ont pleinement contribué au bon déroulement de l'événement.

Félicitations à toutes et à tous pour cette implication exemplaire au service de la discipline.



RETOUR SUR UNE JOURNÉE « SPORT' EN ÉVEIL » RICHE EN DÉCOUVERTES

Pendant les vacances de février, le Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France, avec le soutien de la Région Île-de-France et de l'Agence Nationale du Sport, a organisé une journée « Sport' En Éveil » dédiée aux enfants de 3 à 7 ans.

Le 3 mars 2026, au gymnase Danton à Livry-Gargan, les jeunes participants ont pu découvrir et s'initier à plusieurs disciplines encadrées par des professionnels du sport fédéral : lutte, hockey sur gazon, athlétisme, mais aussi cécifoot, animé par le médaillé paralympique Yvan Wouandji.

La journée a également été rythmée par :

- un mur interactif proposé par la Fédération Sportive et Culturelle de France
- un atelier sport-santé animé par le Comité Régional Olympique et Sportif d'Île-de-France

Cette programmation ludique, inclusive et adaptée aux plus jeunes a permis aux enfants de développer leur motricité, leur curiosité et surtout le plaisir de bouger.



En fin de matinée, un temps institutionnel s'est tenu en présence de Pierre-Yves Martin, maire de Livry-Gargan, aux côtés de Evelyne Ciriegi, présidente du CROS Île-de-France et de la Conférence Régionale du Sport Île-de-France, accompagnée de Michel Jomin, secrétaire général adjoint, de Yanik Chevalier, trésorière générale adjointe, ainsi que de Jean Dimeo.

Enfin, cette journée a été rendue possible grâce à l'engagement de l'ensemble des partenaires, éducateurs et bénévoles mobilisés, contribuant à faire de cet événement un moment de découverte, de partage et d'éveil au sport pour les plus jeunes.



UNE IMMERSION AU CŒUR DE LA LUTTE KIRGHIZE

L'aventure a touché à sa fin pour le Paris Lutte Olympique, en stage durant deux semaines au Kirghizistan.

Au cœur d'une grande nation de lutte, les athlètes ont pu bénéficier d'un apport technique précieux, au contact d'une culture où ce sport occupe une place majeure. Ce séjour a également été l'occasion d'une immersion culturelle riche, marquée par l'accueil chaleureux et la générosité du peuple kirghize, comme l'a souligné Karim.

Deux semaines intenses, faites de travail, d'échanges et de découvertes, qui ont sans aucun doute laissé des traces positives dans les esprits et dans les corps.

L'équipe est désormais de retour, avec l'envie de transmettre au club tout ce qui a été appris, vécu et partagé durant cette belle expérience internationale.



PRÉPARATION DU CHALLENGE G FIGHT KIDS À CLICHY-SOUS-BOIS



L'organisation du challenge G Fight Kids a été finalisée durant le mois de mars pour une tenue prévue le 2 mai à Clichy-sous-Bois. Cet événement a été conçu pour réunir de jeunes combattants autour d'une journée dédiée au sport et au dépassement de soi.

Les préparatifs menés par les équipes permettront de structurer ce rendez-vous qui s'annonce d'ores et déjà comme un moment fort pour la jeunesse et la pratique sportive locale.

UNE BELLE RÉUSSITE POUR L'OPÉRATION « SPORT EN ÉVEIL »

La ville de Livry-Gargan a accueilli une nouvelle édition de l'opération « Sport en éveil », organisée en partenariat avec le CROSIF et l'équipe technique du CRIFLDA.

Tout au long de la journée, les jeunes participants ont pu découvrir l'activité dans un cadre ludique et bienveillant. Encadrés avec enthousiasme, ils ont partagé des moments de plaisir, d'apprentissage et de convivialité.

La joie visible sur les visages des enfants, notamment aux côtés de Nodar, a pleinement illustré la réussite de cette initiative. Leur engagement et leur sourire ont témoigné de l'impact positif de ces actions de proximité.

Fort de ce succès, le comité a exprimé sa volonté de poursuivre et de développer ces opérations sur l'ensemble du territoire afin de continuer à faire découvrir la discipline au plus grand nombre et de transmettre les valeurs du sport dès le plus jeune âge.



RETOUR SUR LA PREMIÈRE JOURNÉE DU TOURNOI RANKING NOUVELLE-AQUITAINE

La première journée du Tournoi Ranking Nouvelle-Aquitaine s'est achevée avec de belles performances pour le club KAFAS d'Ivry.

Félicitations à Émilie Kedjar, qui a terminé 1^{re} dans sa catégorie U15 -58 kg et 2^e en étant surclassée dans la catégorie -62 kg. Une très belle performance !

Pour cette première journée, le club s'est également classé 3^e au classement général féminin.

Nous avons souhaité bonne chance à Sihana (U20 -68 kg) et Maryam (U20 -72 kg), qui ont fait leur entrée lors de la deuxième journée du TNR, toutes deux surclassées chez les seniors.



L'ÉQUIPE TECHNIQUE DU CRIFLDA A MULTIPLIÉ LES ACTIONS SUR LE TERRAIN

Ces dernières semaines, l'équipe technique du CRIFLDA a intensifié ses interventions à travers le territoire francilien, confirmant son engagement en faveur du développement et de la promotion de la lutte.

Plusieurs actions marquantes ont été menées :

- À l'hôpital Trousseau, en collaboration avec les ligues de judo et de taekwondo.
- À Torcy, sur l'Île de Loisirs, en lien avec les établissements scolaires.
- À Charléty, dans le cadre d'opérations organisées avec l'UNSS, notamment autour de la pratique féminine.



Ces initiatives ont pleinement contribué à faire découvrir et valoriser la lutte auprès de publics variés. Elles ont également permis de sensibiliser les encadrants et les partenaires aux nombreux bienfaits de la discipline, tant sur le plan éducatif que physique. Enfin, ces interventions ont répondu aux attentes des partenaires institutionnels, en particulier la Région Île-de-France, le CROSIF et la DRAJES, qui ont accompagné et soutenu ces démarches de développement. Félicitations à l'ensemble des acteurs mobilisés pour leur engagement et la qualité de ces actions sur le terrain.

PRÉPARATION DU CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE SAMBO COMBAT À GRIGNY



Le championnat régional de sambo combat a été programmé pour se dérouler à Grigny, au VIC FIGHT – Espace Athéna, le dimanche 12 avril. L'événement est prévu dans un espace entièrement dédié aux sports de combat. Pour l'organisation de cette journée, le comité a pu compter sur la mobilisation de HAMA et JO, toujours aussi accueillants et engagés pour favoriser la réussite des événements se déroulant au VIC.

Les préparatifs menés en mars laisse présager une belle compétition pour l'ensemble des participants.

UNE VISITE OFFICIELLE TOURNÉE VERS L'AVENIR

La Direction Technique Nationale, accompagnée de Jean-Yves Robin et de ses collaborateurs, du président du Comité régional d'Île-de-France, du président de l'association Sportif un jour, sportif toujours Djamel Ainaoui, ainsi que du Directeur Général de l'AAPISE Ismaël Mesloub et du Directeur des Sports handicap Brahim Benemraoui, se sont réunis à l'occasion de la visite d'un nouvel établissement dont l'ouverture est prévue au cours du premier semestre 2026.

Cette rencontre a permis aux différents acteurs institutionnels et associatifs de découvrir des infrastructures modernes, pensées pour offrir un cadre structurant et adapté aux publics accompagnés. Les échanges ont également porté sur les perspectives de collaboration ainsi que sur la place du sport comme levier d'inclusion, d'éducation et de cohésion sociale.

À quelques mois de son ouverture, ce futur équipement s'inscrivait déjà comme un projet porteur, au service du territoire et de ses habitants.



UN REGROUPEMENT DÉPARTEMENTAL SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

Le club de Mitry-Mory avait sollicité le Comité régional pour un appui logistique et matériel afin d'organiser un regroupement départemental. Une initiative qui a été soutenue et accompagnée sur le terrain, avec la participation de Christophe Clavier et Tatiana Debien en qualité d'intervenants.

Tout au long de la journée, les lutteurs ont pu bénéficier de séances techniques de qualité, favorisant l'échange d'expériences et la progression collective. L'événement a rassemblé les clubs de CSD Academy 93, CMASA Lutte, Coulommiers Lutte ainsi que Mitry-Mory, dans une dynamique de travail et de convivialité.

Au-delà de l'aspect sportif, cette rencontre a illustré l'importance de la coopération entre clubs et le rôle structurant du comité départemental dans l'accompagnement des initiatives locales.



UNE BELLE MOISSON DE MÉDAILLES POUR LE CLUB DE MEAUX

Le club de Meaux a également été très bien représenté par un collectif solide, qui est reparti de la compétition avec des médailles d'or, d'argent et de bronze.

Ces résultats ont constitué une belle récompense, fruit du travail et de l'investissement de ces jeunes athlètes, qui ont été encadrés durant tout le tournoi par leur entraîneur Christopher.

Félicitations à toutes et à tous pour ces performances.

Désormais, l'attention s'est tournée vers la préparation des prochains Championnats de France : d'abord en lutte féminine à Mulhouse, puis en lutte libre à Val-de-Reuil.



LA LUTTE SÉNÉGALAISE MISE À L'HONNEUR À PARIS

Le vice-président du Comité régional, Didier Duceux, très attaché au développement de la lutte sur le continent africain, a reçu, aux côtés du président du Comité régional, Monsieur Xavier Seck, Directeur Général de BEUZPRO et organisateur d'une grande soirée de lutte sénégalaise au Dojo de Paris courant mai.



Proche dans son esprit de la beach wrestling, la lutte sénégalaise est apparue comme bien plus qu'un sport. Elle a représenté :

- un patrimoine culturel immatériel
- un marqueur identitaire fort
- un vecteur de cohésion sociale

Cet événement mettra à l'honneur la richesse de cette discipline à travers :

- une mise en scène culturelle
- des animations traditionnelles et modernes
- la valorisation des symboles et de la culture sénégalaise

Organisée au Dojo de Paris, cette soirée s'inscrit dans une volonté de promouvoir des pratiques sportives riches de sens et ouvertes sur le monde.

UN RETOUR EN FORCE AU TNR DE NOUVELLE-AQUITAINE

Le Tournoi National Ranking (TNR) de Nouvelle-Aquitaine, organisé à Lormont, a offert de belles performances aux athlètes engagées.

Pour son retour à la compétition en 2026 après une blessure, Calista a signé une prestation remarquable. Au terme de quatre combats disputés dans la journée, elle est parvenue jusqu'en finale et a décroché une belle médaille d'argent, ne s'inclinant que face à une adversaire allemande. Ce retour prometteur a confirmé que sa préparation se poursuit dans la bonne direction.



De son côté, Louise a terminé à la 5^e place pour sa toute première compétition de niveau national. Elle y a acquis une expérience précieuse qui lui permettra de continuer à progresser lors des prochaines échéances.

À noter également la médaille de bronze de Jenna (CMASA), présente sur ce tournoi aux côtés de Lutarony. Sa participation s'est inscrite dans le cadre d'une démarche de solidarité et d'accompagnement entre les clubs de la Seine-Saint-Denis (93).

Bravo à toutes pour ces performances. Le travail continue !



LE RAC A BRILLÉ AU TNR DE LORMONT EN LUTTE LIBRE !

Le RAC a été fièrement représenté lors du TNR de Lormont. Nos lutteurs sont repartis avec trois belles médailles :

- Souleymane D. (Médaille d'argent)
- Jad (Médaille de bronze)
- Zhabrail (Médaille de bronze)

Plusieurs autres athlètes se sont également classés entre la 3^e et la 5^e place, confirmant ainsi la solide performance collective du club tout au long de la compétition.

Au classement général, le RAC a terminé à la 10^e place en lutte libre et s'est hissé au rang de 1^{er} club d'Île-de-France sur cet événement national, qui a également été marqué par la présence de plusieurs délégations étrangères.

Un grand bravo à tous les athlètes et un immense merci à Ivan Btk pour son coaching de qualité !

Nous tenions également à remercier les organisateurs de @lormontlutte ainsi que le Comité Nouvelle-Aquitaine de Lutte pour leur accueil chaleureux.



LE CRIFLDA MOBILISÉ À L'HÔPITAL TROUSSEAU POUR LE PROJET IMPACT 2024

L'équipe du CRIFLDA a été de nouveau mobilisée aux côtés des ligues de judo et de taekwondo à l'hôpital Trousseau, dans le cadre du projet Impact 2024.

La volonté du comité a été d'accompagner les jeunes fragilisés par la maladie en leur offrant un moment chaleureux et convivial. À travers la découverte de ces trois sports, la présentation de visuels de nos champions, ainsi que des jeux et la distribution de goodies, les intervenants ont permis à ces enfants de vivre une journée agréable et pleine de partage.

Ce fut une expérience humaine forte qui a souligné l'engagement social de notre discipline.



LES ANIMATIONS DU COMITÉ RÉGIONAL EN MARS

Le comité régional s'est mobilisé autour de plusieurs animations marquantes durant le mois de mars.

Une première action a été organisée le 10 mars à l'hôpital Trousseau. Par la suite, le 17 mars, une rencontre a eu lieu à Torcy avec les écoles, centrée sur l'héritage de Paris 2024. Enfin, le 18 mars, une opération consacrée au public féminin s'est tenue au Stade Charléty, en partenariat avec le CROSIF.

Ces différents événements ont permis de faire rayonner la discipline auprès de publics variés et de renforcer les liens avec nos partenaires institutionnels



SÉMINAIRE DRAJES SUR LA PLACE DES FEMMES DANS LE SPORT ET L'ANIMATION

La Délégation régionale académique à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports d'Île-de-France (DRAJES) a organisé, le 25 mars 2026, au CREPS d'Île-de-France à Châtenay-Malabry, un séminaire consacré à la place des femmes dans les métiers de l'animation et du sport. Intitulée « Former, inspirer, transmettre : la place des femmes dans les métiers de l'animation et du sport », cette rencontre a réuni des acteurs institutionnels, associatifs et professionnels du secteur.

L'objectif a été d'ouvrir un espace d'échanges et de réflexion autour d'un enjeu majeur pour l'avenir de ces professions. Bien qu'ils constituent des leviers essentiels d'inclusion, d'éducation et de cohésion sociale, les secteurs de l'animation et du sport sont restés marqués par une sous-représentation féminine dans certaines fonctions.



PRÉFET DE LA RÉGION D'ÎLE-DE-FRANCE
L'Éducation
Jeunesse
Sport
Pratiqué

RÉGION ACADÉMIQUE ÎLE-DE-FRANCE
Éducation
Jeunesse
Pratiqué

FAIRE JEU ÉGAL

LES FEMMES DANS LES MÉTIERS DE L'ANIMATION ET DU SPORT

FORMER TRANSMETTRE INSPIRER

25 MARS 2026
09H00 - 16H30

CREPS ÎLE DE FRANCE
139 Avenue Roger Salengro 92290 Châtenay-Malabry
Accessible transport en commun - Stationnement gratuit à proximité

Inscription obligatoire - Nombre limité de place

JE M'INSCRIS !

Au cours de ce séminaire, plusieurs axes ont été abordés : la mise en lumière de parcours inspirants de femmes engagées, le partage d'outils concrets pour favoriser l'égalité et la mixité, ainsi que la création d'un réseau d'acteurs mobilisés pour le changement.

UN WEEK-END STUDIEUX POUR LA FORMATION DU BF2



Le collectif en formation du BF2 a vécu un week-end studieux lors de ce deuxième rassemblement organisé au siège du comité régional.

Entre les temps d'échanges, le travail collectif et l'approfondissement des connaissances, chaque candidat a poursuivi son engagement avec sérieux et motivation. Ces moments ont permis à chacun de progresser et de contribuer activement au développement de la discipline.

Nous tenions à remercier les formateurs ainsi que les participants pour leur implication tout au long de ce week-end riche en apprentissages.

UNE FORTE PARTICIPATION DES JEUNES À LA JOURNÉE DE TORCY

L'équipe technique du CRIFLDA a activement contribué à l'animation de la journée organisée à Torcy, qui a été marquée par une belle mobilisation et une forte participation des jeunes.

Tout au long de l'événement, l'engagement des encadrants ainsi que l'enthousiasme des participants ont permis de créer une dynamique positive. Cette journée a parfaitement illustré le développement et l'attractivité de la discipline auprès des nouvelles générations.

Ce fut une réussite collective qui a confirmé l'importance des actions de proximité pour le rayonnement de la lutte en Île-de-France.



UN BILAN ENCOURAGEANT SUR LES PODIUMS EUROPÉENS

La présence de nos athlètes sur les podiums dans les trois styles a été jugée très encourageante pour cette catégorie d'âge, véritable antichambre des seniors. Ces résultats ont laissé entrevoir de réelles potentialités pour les grandes échéances à venir (2028-2032).

Ce bilan a été d'autant plus positif que deux médaillés de bronze auraient pu, avec un peu plus de réussite, prétendre à une place en finale, à l'image du parcours de Lado.



Toutes nos félicitations ont été adressées à notre francilien, sociétaire de l'US Créteil, Ilian Ainaoui, qui est allé chercher la médaille de bronze face à son adversaire danois. Par cette performance, il a rejoint son père, Djamel, double médaillé européen en senior et champion du monde vétérans.

Un grand bravo a été exprimé aux sportifs ainsi qu'aux entraîneurs, au staff médical, à la direction technique, aux clubs et aux régions concernées pour leur contribution à ce succès collectif.



SUCCÈS POUR LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL U13 À U20 À BAGNOLET



Le championnat régional dédié aux catégories U13 à U20 s'est déroulé ce samedi au Gymnase Cigarielo Fanara. L'événement a été une réussite, réunissant 202 lutteurs venus de toute la région pour participer à cette compétition.

Nous avons adressé tous nos remerciements au corps d'arbitrage pour son engagement constant, ainsi qu'à Cécile notre médecin régional pour sa présence indispensable au bon déroulement des épreuves. Enfin, nous avons tenu à remercier le président du club de Bagnolet et toute son équipe pour leur accueil chaleureux et leur aide précieuse dans la mise en place de la salle.



UNE NOUVELLE TENUE OFFICIELLE POUR LES ARBITRES



Une nouvelle tenue officielle pour les arbitres
La tenue des arbitres a été mise à l'honneur à l'occasion d'une nouvelle initiative fédérale.

La Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées, en collaboration avec la Commission Nationale d'Arbitrage, s'est rapprochée de son partenaire fédéral, la société Yalouz, afin de concevoir une tenue officielle destinée à l'ensemble des arbitres français.

Dans ce cadre, le Comité régional d'Île-de-France a commandé ces nouvelles tenues pour les arbitres franciliens, en vue des compétitions départementales et régionales.

UN HOMMAGE FORT AU CŒUR DU COLLECTIF

Cette image a symbolisé un collectif uni et déterminé. Au-delà de la performance sportive, ce déplacement du WAP a incarné une valeur essentielle : celle du cœur.

Portés par la volonté de Christophe, lutteurs et staff ont tenu à dédier ces résultats à Laurent Dabé, leur président récemment disparu.

Un hommage sincère, à la hauteur de l'engagement et de la passion qu'il a transmis au club.

Plus qu'un match, plus qu'un score : une promesse qui a été tenue, ensemble.



SUCCÈS POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE A MULHOUSE U17 À U20

L'Île-de-France a enregistré de très beaux résultats lors des Championnats de France de lutte féminine à Mulhouse, confirmant la qualité du travail mené au sein des clubs franciliens.

La performance marquante est revenue à Calista, licenciée du club de Rosny, qui s'est imposée avec brio et a confirmé tout son potentiel déjà entrevu lors du Tournoi National de Référence. Félicitations également à Louise, qui a terminé à une belle 4^e place.

Jenna Ayad a également réalisé une superbe performance en décrochant la 3^e place aux Championnats de France U17 (61 kg). Après un parcours solide ponctué de deux victoires, elle s'est inclinée de justesse en demi-finale (2-0) avant d'aller chercher avec détermination sa médaille de bronze. Une performance qui a illustré pleinement son engagement, sa progression et son sérieux.

Un grand merci à Shannon pour le coaching et à Michel pour son accompagnement tout au long de la compétition.

Le club de Meaux s'est également illustré, avec Christopher au coaching :

- Oumaima – Championne de France U17 (49 kg)
- Shazel – Vice-championne de France U17 (53 kg)
- Hawassa – 4^e en U17 (53 kg) et 4^e au classement général

Maëlis Monteiro (Rueil) a décroché le titre de Championne de France U20 (72 kg), sous la direction du club de Meaux, illustrant une belle solidarité entre clubs franciliens. Bravo également à Florian et Sébastien.

Le club KAFASS d'Ivry a complété ces excellents résultats avec la participation de Sihana, Maryam et Stéphania, qui a terminé à la 5^e place. Félicitations à l'encadrement, notamment Vanessa et Radjad.

Enfin, le Paris Lutte Olympique s'est également distingué avec Jeanne Coloma, qui a pris la 3^e place en U20 (53 kg), accompagnée par Karim.

Bravo à l'ensemble des athlètes ainsi qu'à leurs entraîneurs pour ces performances remarquables !



UNE JOURNÉE DE FORMATION ENRICHISSANTE À MITRY-MORY

Les jeunes se sont retrouvés à Mitry-Mory pour une journée placée sous le signe de la formation et du partage.

À cette occasion, de jeunes arbitres ont également poursuivi leur apprentissage sous la supervision de Hicham Ouribi, dans le cadre de rencontres particulièrement enrichissantes pour l'ensemble des participants.

Ce rassemblement a permis à chacun – jeunes lutteurs comme jeunes officiels arbitres – de progresser dans un environnement pédagogique et bienveillant.

Félicitations au club de Mitry-Mory pour l'organisation de cet événement réussi, ainsi qu'à la participation des clubs de Mitry, Sevran et Livry, qui ont contribué à proposer des rencontres variées et à faire de cette journée une belle réussite, notamment pour les 10 jeunes arbitres présents.



UNE INTERVENTION TECHNIQUE RÉUSSIE AU CLUB BASÉ 94

Le club BASÉ 94, dirigé par Hamidou, a récemment accueilli Nodar pour une intervention technique unanimement saluée par les participants. Cette rencontre a permis d'enrichir les compétences des membres dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.

Par ailleurs, le projet de création d'une nouvelle salle de lutte a été lancé. Cette initiative devrait permettre d'améliorer significativement les conditions d'accueil et d'accompagner le développement croissant du club.



UNE BELLE MOISSON FRANCILIENNE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE U15

Lors de la deuxième journée du Championnat de France féminin U15 à Mulhouse, les Franciliennes ont réalisé de très belles performances, confirmant la dynamique régionale.

Oriane Carotine (-39 kg, Meaux) a signé un superbe parcours et a décroché une médaille d'argent méritée.

Émilie, du club KAFASS, s'est illustrée en remportant la finale et la médaille d'or.

Emma Hammiche (-66 kg, Sainte-Geneviève-des-Bois) est également montée sur la deuxième marche du podium avec une belle médaille d'argent, une performance qui a fait la fierté de Karim.

Sarah Berjaoui, du club de Créteil, a complété cette belle dynamique en s'offrant une solide troisième place.

Cette belle performance collective a permis d'enrichir le tableau des médailles franciliennes.

Félicitations à toutes !



UNE MOBILISATION RÉUSSIE AU VIC DE GRIGNY

L'équipe technique du comité régional, en collaboration avec Nodar, est intervenue le mardi 24 mars au VIC de Grigny.

Une forte mobilisation a été constatée sur place, où Hama a rassemblé de nombreux participants venus bénéficier de cette intervention et de son expertise technique reconnue.

RETOUR SUR LE SAMEDI DU CRIFLDA À L'INSEP

Ce samedi 28 mars, l'INSEP a accueilli les clubs franciliens à l'occasion d'une journée placée sous le signe de l'engagement et du partage.

La mobilisation a été au rendez-vous, avec près de 180 sportifs et encadrants présents. Encadrée par Nodar, Vadim et Aleksei, cette rencontre a permis à chacun de se retrouver autour de la pratique, dans une ambiance dynamique et conviviale.

Un point particulièrement positif de cette journée réside dans l'implication de huit arbitres stagiaires, actuellement en cours de formation sous la supervision de Florian Fauquet. Leur participation active témoigne de la volonté de structurer et de développer l'arbitrage au sein de la discipline.

Au-delà des entraînements, cette journée a été marquée par de nombreux échanges entre clubs, renforçant ainsi les liens et la cohésion régionale.

Un grand merci à l'ensemble des participants, encadrants et organisateurs pour leur investissement, qui contribue pleinement à la dynamique du CRIFLDA.



SOMMAIRE

Sommaire de la Newsletter – Mars 2026

- Édito : Le mot du Président
- Article 1 : Une journée solidaire au service des patients (Hôpital Louis-Mourier)
- Article 3 : Mobilisation des arbitres au TNR de Nouvelle-Aquitaine
- Article 4 : Retour sur la journée « Sport' En Éveil » (3-7 ans)
- Article 5 : Une immersion au cœur de la lutte kirghize (Stage PLO)
- Article 6 : Préparation du challenge G Fight Kids à Clichy-sous-Bois
- Article 7 : Une belle réussite pour l'opération « Sport en éveil » à Livry-Gargan
- Article 8 : Résultats de la première journée du TNR de Nouvelle-Aquitaine
- Article 9 : L'équipe technique du CRIFLDA a multiplié les actions sur le terrain
- Article 10 : Préparation du championnat régional de sambo combat à Grigny
- Article 11 : Une visite officielle tournée vers l'avenir (Nouvel établissement 2026)
- Article 12 : Un regroupement départemental sous le signe du partage à Mitry-Mory
- Article 13 : Une belle moisson de médailles pour le club de Meaux
- Article 14 : La lutte sénégalaise mise à l'honneur à Paris
- Article 15 : Un retour en force au TNR de Nouvelle-Aquitaine (Focus Calista et Louise)
- Article 16 : Le RAC a brillé au TNR de Lormont en lutte libre
- Article 17 : Le CRIFLDA mobilisé à l'hôpital Trousseau (Projet Impact 2024)
- Article 18 : Championnat de France U17 et U20 à MULHOUSE
- Article 19 : Séminaire DRAJES sur la place des femmes dans le sport et l'animation
- Article 20 : Un week-end studieux pour la formation du BF2
- Article 21 : Une forte participation des jeunes à la journée de Torcy
- Article 22 : Un bilan encourageant sur les podiums européens
- Article 23 : Succès pour le championnat régional U13 à U20 à Bagnolet
- Article 24 Une nouvelle tenue officielle pour les arbitres
- Article 25 Un hommage fort au cœur du collectif
- Article 26 De très beaux résultats pour l'Île-de-France aux Championnats de France féminins
- Article 27 Une journée de formation enrichissante à Mitry-Mory
- Article 28 Une intervention technique réussie au club BASÉ 94
- Article 29 Une belle moisson francilienne aux Championnats de France U15
- Article 30 Championnat de France U15 à MULHOUSE - Une mobilisation réussie au VIC de Grigny en animation
- Article 31 Retour sur le samedi du CRIFLDA à l'INSEP

PARTENAIRES CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 2026



Abrial Holding

98 Avenue du Général de Gaulle 94320 THAIS
01 46 86 68 01 - david.ferraille@orange.fr



NEWSLETTER



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Mars N°26



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

DOLLAMUA
SPORT SURFACES

TaiShan
SINCE 1978

Responsable publication: Daniel EMELIN

Communication : Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Equipe rédactionnelle: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN

Collaboration: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ

Crédits photographiques:

Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ

Conception graphique et mise en page:

Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Comité régional de Lutte et Disciplines Associées

2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons

Alfort

Tel: 01 86 90 08 55 -

Email: criflda@idf-lutte-da.com -

Site: www.idf-lutte-da.com

Retrouvez-nous
sur



@criflda



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

