



ANNUAIRE CRIFLDA

SOMMAIRE

Organigramme du CRIFLDA Page 2
Organisation Siège régional Page 2
Edito du Président du CRIFLDA Page 2
Mot des Conseillers Techniques Page 2
Les salarié(e)s du CRIFLDA Page 3
Les Gouvernances Départementales Page 3
Comité Départemental 75 Page 4
Comité Départemental 77 Page 5
Comité Départemental 78 Page 6
Les partenaires du CRIFLDA Page 7
Comité Départemental 91 Page 8
Comité Départemental 92 Page 9
Comité Départemental 93 Page 10
Comité Départemental 94 Page 11
Comité Départemental 95 Page 12
Les informations Page 13
Calendrier Sambo Page 14
Calendrier Grappling Page 15
Calendrier Lutte Page 16
Les partenaires du CRIFLDA Page 17

ORGANIGRAMME DU CRIFLDA

Bureau

Une liste conduite par Daniel Emelin permettant au CRIFLDA, de poursuivre la dynamique engagée.



EMELIN Daniel
Président



RANSY Léopold
Secrétaire général



DABE Laurent
Délégué Développement et Projets CRIFLDA



ROUGON Nicolas
Vice Président Clubs et Vie Sportive



DUCEUX Didier
Vice Président Haut Niveau



ALILAT Vanessa
Vice Présidente Développement des Luttes Féminines



GUES Patrick
Vice Président Budgets/Subventions relations élus



TRAN Marie-Hélène
Trésorière Générale



SAHRIDI Nassime
Formations et Luttes contre les faits religieux et violences



Conseil d'administration



TRAN Mélanie
Déléguée Commission Arbitrage



AINAOUI Djamel
Délégué Sport Handicap, Développement Lutte Adaptée



HAMMERLE Joséphine
Représentante Sportif HI Développement Jeunesse



LAGARDE Christopher
Délégué Développement Beach Wrestling



RADE Brigitte
Chargée de Mission Animation des Compétitions



OUIRBI Hicham
Délégation auptis CROISIF et CDO5



LEMAURE Marianne
Discipline Associée Référente Grappling



MANGA Benjamin
Développement Disciplines Associées et Pratiques Féminines



KIBWAKA Isabelle
Discipline Associée Référente Sambo



MAKHOUF Karim
Délégué Commission de Sélection



MOKEDDEM Faouzi
Délégué sur les Animations Stages et Regroupements



Conseillers Techniques Sportifs



CARDEY Jean-Marc
Manager/Territorial Equipe Technique Régionale Île-de-France



BOKHASHVILI Nodar
Conseiller Technique Sportif



Partenaires du Comité d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

ORGANISATION DU SIÈGE RÉGIONAL

MANAGEUR TERRITORIAL
CARDEY Jean-Marc

CADRE TECHNIQUE SPORTIF
BOKHASHVILI Nodar

SUIVI FORMATIONS
FAUVEAU Marion

SALARIE GESTION ADMINISTRATIVE
TILY Benjamin

MÉDECIN DES COMPÉTITIONS
FERRE Cécile

SAISIE COMPTABILITÉ
FERDJI Sabrina

ORGANISATION COMPÉTITIONS EN CONTRAT CIVIQUE
En attente

STAGIAIRE ALTERNANCE
OLIVEIRA Ornellie

EDITO

Chers licenciés, chers partenaires,

Je suis heureux de vous présenter notre nouvelle gouvernance au sein du Comité Régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées. Cette équipe, renouvelée et féminisée, est composée d'acteurs associatifs engagés, prêts à relever les défis qui se présentent à nous.

Nous avons clairement identifié nos priorités pour ce mandat, qui visent à renforcer notre communauté et à promouvoir nos disciplines.

Voici les axes principaux sur lesquels nous allons nous concentrer :

1. Renforcer les clubs: Nous mettrons en place des initiatives pour soutenir nos clubs, leur offrant les ressources nécessaires pour se développer et prospérer.
2. Animer la vie sportive et Haut Niveau: Nous travaillerons à dynamiser nos compétitions et à encourager l'excellence sportive, en mettant en avant nos athlètes de haut niveau.
3. Attirer les plus jeunes: La jeunesse est notre avenir. Nous développerons des programmes attractifs pour inciter les jeunes à pratiquer la lutte et les disciplines associées.
4. Accompagner les publics fragiles: Il est essentiel de veiller à ce que toutes les personnes puissent accéder à nos disciplines, en proposant des solutions adaptées aux publics fragiles.
5. Associer encore plus nos disciplines Sambo et Grappling: Nous favoriserons la synergie entre ces disciplines pour une meilleure cohésion et des échanges enrichissants.
6. Créer de l'événementiel: Organiser des événements variés qui mettront en valeur notre sport et favoriseront les rencontres entre pratiquants.
7. Respecter les valeurs fondamentales de la République: Nous nous engageons à promouvoir ces valeurs au sein de notre communauté, en veillant à ce que chacune et chacun se sente respecté et intégré.

Je tiens à remercier notre partenaire principal, la Région Île-de-France, pour son soutien constant. Je salue tout particulièrement Valérie Péresse, présidente de la Région, et Patrick Karam, vice-président, pour leur engagement envers nos projets. Cependant, nous devons être conscients des baisses de financements annoncées par d'autres partenaires, ce qui nous incite à redoubler d'efforts pour trouver des solutions viables.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive. Ensemble, faisons de cette année un succès !

Daniel EMELIN
Président

MOT DES CTS

Chers licenciés, chers membres de la communauté de la lutte,

Après quatre années intenses, marquées par des animations diverses en lien avec les Jeux Olympiques de Paris 2024, nous nous apprêtons à relever un nouveau défi avec cette nouvelle gouvernance. C'est une période charnière qui s'ouvre devant nous, et nous sommes déterminés à poursuivre sur notre lancée.

Nous pouvons nous réjouir de la continuité observée dans le développement de notre discipline, avec un niveau de licenciés jamais atteint. Cela témoigne de l'engagement collectif de tous les acteurs des clubs et de nos comités départementaux.

Le calendrier sportif s'annonce toujours plus dense, offrant à nos athlètes de nombreuses opportunités de compétitions et de mise en valeur de leurs talents. Nous avons également une équipe de formateurs dévoués, prête à mieux accompagner les clubs dans leurs projets et dans leur développement.

Nous sommes conscients de la nécessité d'un accompagnement spécifique en direction des publics fragilisés. Notre objectif est de veiller à ce que chacun ait accès à la pratique de la lutte, sans discrimination.

La féminisation de la pratique est un enjeu crucial qui doit encore progresser. Nous devons redoubler d'efforts pour encourager la participation des femmes et des jeunes filles dans nos disciplines, afin de garantir une représentation équitable.

Notre volonté est de placer la région Île-de-France en bonne position lors des compétitions nationales. Nous avons des athlètes talentueux et nous devons les soutenir pour qu'ils brillent sur la scène nationale.

Enfin, nous avons l'ambition d'accompagner encore une fois nos meilleurs athlètes vers les Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028. C'est un objectif ambitieux, mais avec le travail et l'engagement de chacun, nous pouvons y parvenir.

Ensemble, poursuivons notre action pour faire grandir la lutte en Île-de-France et pour préparer un avenir radieux pour nos athlètes. Sportivement,

Jean Marc Cardey manager territorial et Nodar Bokhashvili
Conseiller Technique Sportif
Comité Régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées

Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

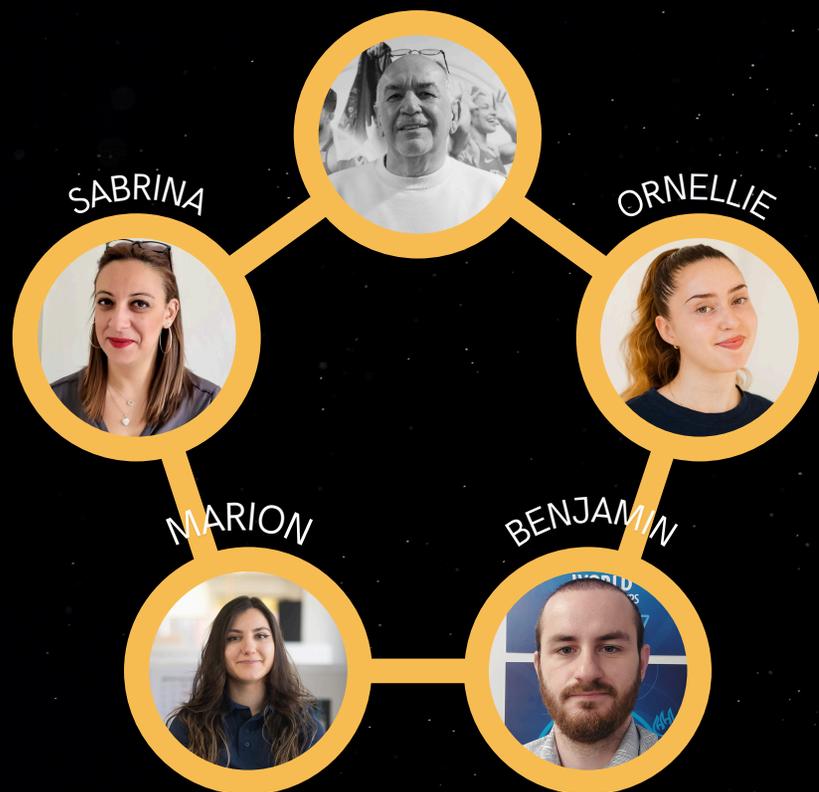
2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort

N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122

Tél. 01 86 90 08 55

Email : criflda@gmail.com

Site : <https://idf-lutte-da.com/>



Les comités départementaux



- Président : Brice SAHRAOUI Levallois
- Secrétaire : Sébastien CROIX Reuil Malmaison
- Trésorier : Daniel DURAND Reuil Malmaison



- Président : Faouzi MOKEDDEM Chelles
- Secrétaire : Alain DUMUR Chelles
- Trésorier : Alain LAGARDE Meaux



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE
SEINE-SAINT-DENIS

- Président : Hubert Gaillard CMASA
- Secrétaire : Léopold Ransy SOR Lutte
- Trésorier : Jean-Louis Gaillard CMASA



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE
SEINE-SAINT-DENIS



- Président : Patrick GUES Paris Lutte
- Secrétaire : Marion LAJOUS Paris Lutte
- Trésorier : Julia PIELTANT Paris Lutte Olympique



- Président : Nassime SAHRIDJ Sainte Geneviève
- Secrétaire : Karim HAMMICHE Sainte Geneviève
- Trésorier : Mohammed LALAOUI Savigny



- Président : Vanessa ALILAT Ivry
- Secrétaire : Claire PRIETO US Créteil
- Trésorier : William AQUIAYI Fontenay



La lutte c'est quoi ?

La lutte olympique se décline en trois styles principaux : la lutte libre, la lutte gréco-romaine et la lutte féminine. Chacun de ces styles possède des règles spécifiques et met l'accent sur différentes techniques et stratégies. Dans ce livret, nous examinerons ces styles de manière plus détaillée, en mettant en avant leurs particularités et leurs exigences.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

Président : GUES Patrick
Contact : patrick.gues@mfr.asso.fr

CLUB SPORTIF POUCHET PARIS XVII

Lutte
7 rue LOUIS LOUCHEUR
75017 PARIS
Contact : karlb312@aol.com
01 80 06 23 12

GRACIE BARRA 75

Grappling
96 RUE SAINT DOMINIQUE / BAT C
75007 PARIS
Contact : julien.cazier@graciebarra75.com
0613499474

KAJYN

Grappling
13 RUE FAIDHERBE
75011 PARIS
Contact : karlb312@aol.com
01 80 06 23 12

PARIS LUTTE OLYMPIQUE

Lutte, Grappling, Sambo
4 RUE RUE DU LUNAIN
75014 PARIS
Contact : paris.lutte.olympique@gmail.com
06 32 46 67 34

MMA FACTORY

Lutte, Grappling, Sambo
91 BOULEVARD PONIATOWSKI
75012 PARIS
Contact : benjamin@mma-factory.fr

NR FIGHT CLUB PARIS

Lutte, Grappling
185 RUE TOLBIAC
75013 PARIS
Contact : contact@nrfight.com
06 18 66 99 81

PARIS LUTTE - PARIS WRESTLING CLUB

Lutte, Grappling, Sambo
54, RUE JEAN-BAPTISTE PIGALLE
75009 PARIS
Contact : cyrillbzh.r.paris.lutte@gmail.com

WRESTLING ACADEMY PARIS

Lutte
1 RUE GOZLIN
75006 PARIS
Contact : wrestlingacademyparis@gmail.com
06 98 23 85 63



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

Président : GUES Patrick
Contact : patrick.gues@mfr.asso.fr

KERNER TEAM

Lutte, Grappling, Sambo
3 VILLA SÉGUR
75007 PARIS
Contact : sullivankerner@hotmail.fr

MKTEAM

Lutte, Grappling
28 RUE DES MARAICHERS
75020 PARIS
Contact : mkteambjj@gmail.com
07 69 97 94 83

SAMBO PARIS UNIVERSITE CLUB

Lutte
10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE
60000 BEAUVAIS
Contact : taslamat@gmail.com

FREE FIGHT ACADEMY

Lutte, Grappling, Sambo
129 RUE DU CÈDRE
77120 CHAILLY-EN-BRIE
Contact : academyfreefight@gmail.com
06 21 02 40 35

SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE CLUB DES ARTS MARTIAUX DE PARIS

Lutte, Grappling, Sambo
75 RUE DE L'OURCQ
75019 PARIS
Contact : sacamp75019@gmail.com
09 77 72 97 18 / 06 25 04 43 33

RONINKAI PARIS

Lutte, Grappling, Sambo
CHEZ ABC LIV
75003 PARIS
Contact : akio.rnk@hotmail.fr
06 17 25 93 14

UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS

Lutte, Grappling
37 AVENUE DU DOCTEUR ARNOLD NETTER
75012 PARIS
Contact : bizot@us-metro.org
06 86 83 11 65

THE FULL FORCE ACADEMY

Grappling
7B RUE CHEVALERET
75013 PARIS
Contact : jvalminos@gmail.com
07 80 98 98 73

SportCom

Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort

N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122

Tél. 01 86 90 08 55

Email : criflda@gmail.com

Site : <https://idf-lutte-da.com/>



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 77

Président : MOKEDDEM Faouzi

Contact : m.faouzi@gmail.com

CLUB DE LUTTE DE COULOMMIERS

Lutte

1 FOCH

77120 COULOMMIERS

Contact : sebtournier7726@gmail.com

06 27 82 16 35

ESPRIT GRAPPLING / LUTA

Grappling

670 RUE DES CHAMPIGNONS

77176 NANDY

Contact : aduchemin176@gmail.com

06 64 15 24 64

CLUB SPORTIF DE MEAUX LUTTE

Lutte, Grappling

71 RUE EMILE ZOLA

77124 CREGY LES MEAUX

Contact : tofer.lagarde@gmail.com

06 25 80 10 29

FANTASTIK ARMADA 2

Lutte, Grappling

60 CHEMIN DE GOUVERNES

77400 CARNETIN

Contact : fantastikarmada2@gmail.com

CLUB SPORTIF MONTERELAIS LUTTE ET GRAPPLING

Lutte

4 RUE ST EDMÉ

89410 BÉON

Contact : jerome.thomas-perso@laposte.net

01 64 32 92 77

FULL SAMBO EVOLUTION

Sambo

42 TER ALLÉE DES LILAS

77410 CLAYE-SOUILLY

Contact : sambo.idf@free.fr

06 60 61 14 96

ENTENTE SPORTIVE DE LUTTE

Lutte

25 RUE DU RUISSEAU

77240 VERT-SAINT-DENIS

Contact : eslutte77@gmail.com

06 86 84 14 55

IMANA CONTACT

Grappling

RUE DE ROUGEAU CEDEX 25 BOITE N°10

77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE

Contact : imana.contact@yahoo.fr

06 16 54 13 25

ENTENTE SPORTIVE MELUNAISE

Lutte, Grappling, Sambo

82 RUE DES VIGNERONS

77120 MOUROUX

Contact : norbertpottier@gmail.com

06 19 13 38 83

MITRY-LUTTE

Lutte, Grappling, Sambo

8 RUE DE LA SENTE D'EVE

77280 OTHIS

Contact : fillion.antoine@gmail.com

06 26 05 83 12

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 78

Présidence : CRIFLDA

Contact : criflda@gmail.com

ASSOCIATION VEXIN SEINE LUTTE MEULAN

Lutte

3 QUAI DU BAILLIAGE
78250 MEULAN-EN-YVELINES

Contact : avsl.meulan@orange.fr
06 84 02 80 77

BUDO MIND

Grappling

7 RUE DE BECHEVILLE
78130 LES MUREAUX

Contact : rachidcms@outlook.fr

CLUB ATHLETIQUE DE MANTES LA VILLE

Grappling

6 CHEMIN DU ROY
28260 ANET

Contact : stefpancrace@gmail.com
06 26 68 17 09

HLS MMA FIGHTING

Lutte, Grappling, Sambo

17 RUE MARÉCHAL GALLIENI
78800 HOUILLES

Contact : Hlsmmafighting@gmail.com

SOLISTES

Grappling

18 AVENUE VOLTAIRE
78260 ACHÈRES

Contact : contact.soliste@gmail.com
y.skhaifi@gmail.com
07 68 75 46 16

SPORT ATTITUDE 78

Lutte, Grappling

6 RUE ARSENE D ARSONVAL
78200 MANTES-LA-JOLIE

Contact : contact@sportattitude78.com
07 81 78 71 18

TEAM RAPOSA JJB SARTROUVILLE

Grappling

167 AVENUE AVENUE 167 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE
78500 SARTROUVILLE

Contact : thomas-morais@hotmail.fr
06 15 32 16 30

SELF DEFENSE ET COMBAT LIBRE DE COIGNIERES

Lutte, Grappling, Sambo

14 PLACE DE GASCOGNE
78310 MAUREPAS

Contact : yann.lamothe@sfr.fr
06 03 25 39 60



La lutte féminine



La lutte féminine apparaît pour la première fois aux Jeux Olympiques lors des épreuves d'Athènes en 2004.

Pratiquée en lutte libre, la lutte féminine permet aux athlètes d'utiliser un large éventail de techniques et de stratégies. Cependant, certaines combinaisons technico-tactiques sont interdites par le règlement. Cela garantit la sécurité des compétitrices.

Cette reconnaissance de la lutte féminine souligne l'égalité des sexes dans le sport. Elle témoigne aussi du développement et de la popularité croissante de cette discipline passionnante.



La lutte greco-romaine



La lutte gréco-romaine est le premier style à intégrer le programme des Jeux Olympiques modernes en 1896 à Athènes. Elle demeure un sport emblématique de l'olympisme et l'un des styles les plus renommés.

Ce style se distingue par une règle fondamentale : les actions se déroulent uniquement au-dessus de la ceinture. Les lutteurs se concentrent sur les prises et projections du haut du corps. Les attaques sur les jambes sont interdites. Cette règle influence la posture des athlètes. Ils adoptent une garde haute pour se protéger efficacement.

Avec ses exigences techniques et physiques, la lutte gréco-romaine reste une discipline exigeante. Elle valorise la force, l'endurance et la stratégie.



La lutte libre



La lutte libre est le style de lutte le plus pratiqué dans le monde. Elle entre dans le programme olympique en 1904, lors des Jeux de Saint-Louis.

Comme son nom l'indique, la lutte libre se pratique sur l'ensemble du corps. Ce style offre aux lutteurs une grande liberté d'action. Contrairement à la lutte gréco-romaine, il autorise toutes les attaques, y compris celles visant les jambes. Cette spécificité conduit à une garde basse. Les lutteurs peuvent ainsi adopter des positions variées, qu'elles soient à mi-distance ou à distance.

Cette diversité d'actions et de techniques rend la lutte libre dynamique et spectaculaire. Elle combine stratégie et exigence physique.

DOLLAMUR
SPORT SURFACES



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées





COMITÉ DÉPARTEMENTAL 91

Président : SAHRIDJ Nassime

Contact : cdlda91@gmail.com

AMICALE SPORTIVE D'EVRY

Lutte, Grappling, Sambo

11 MAIL DE LA PEPINIÈRE
91250 TIGERY

Contact : asevry.kb@gmail.com

07 78 25 90 37

CLUB OLYMPIQUE DE SAVIGNY SUR ORGE

Lutte, Grappling

RÉSIDENCE LES HAUTS DE LA BADAUDIÈRE
BOUTON-D'OR B2
91650 BREUILLET

Contact : sclement.christophe@outlook.com

07 83 41 22 44

FIGHT INDUSTRIE

Lutte, Grappling, Sambo

14 ALLÉE DES SAULES
91090 LISSES

Contact : fight.industrie@gmail.com

06 24 20 43 51

SAINTE GENEVIEVE SPORTS LUTTE

Lutte, Grappling, Sambo

4 RUE ROBI 4 RUE ROBINE
91360 VILLEMOSSEON-SUR-ORGE

Contact : khammiche@yahoo.com

07 81 12 64 08

HUMANITARIA

Grappling

13 AVENUE DE FRANCE
91300 MASSY

Contact : contact@humanitaria.fr

06 76 47 08 41

SUBMISSIONTEAM VILLABÉ

Lutte, Sambo

47 RUE MARQUIS DE RAIES EURYDICE
91080 ÉVRY-COURCOURONNES

Contact : ajarpascal@gmail.com

07 68 40 86 56

VIC-EVENT

Grappling

12 PLACE HENRI BARBUSSE
91350 GRIGNY

Contact : m.cherif091@gmail.com

06 51 80 11 01

ZODIAC

Lutte, Grappling

154 BOULEVARD JOHN KENNEDY
91100 CORBEIL-ESSONNES

Contact : philippe.kz91@gmail.com

06 47 96 50 20

SGE SPORT PROMOTION

Grappling

12 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE
91560 CROSNE

Contact : 06 50 10 72 36

christophersengelebusiness@gmail.com



Le beach wrestling

Le **beach wrestling** (lutte de plage) a été créé en 2006 par la fédération internationale UWW, qui structure cette discipline au niveau international. Étant un sport émergent, la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées (FFLDA) a intégré cette nouvelle activité en 2013. Depuis, le beach wrestling a gagné en popularité au sein de la FFLDA, notamment lors de la tournée estivale de promotion du championnat du monde de lutte, organisée à Paris en août 2017.

Cette activité est ludique, festive, populaire et accessible. Elle favorise également la convivialité et modernise l'image de la fédération.

- Les règles sont simples et s'approprient facilement, tout en garantissant la sécurité.
- Cette discipline est mixte et accessible à tous les publics.
- Elle sort la lutte des salles et des gymnases, offrant une approche écoresponsable.



Le Sambo



Le **SAMBO**, acronyme de *SAMozachita Bez Orougia* (« autodéfense sans armes »), est un art martial soviétique créé après 1917, combinant techniques militaires, policières et sportives. Il regroupe plus de 5 000 techniques et trois formes principales :

1. **Sambo-Sportif** : combat rapproché similaire à la lutte libre, avec des saisies et techniques originales.
2. **Sambo-Combat** : mêle frappes à distance (poings, pieds, genoux) et combat au sol incluant des étranglements.
3. **Sambo-Défense** : techniques réalistes de défense personnelle, utilisées notamment par les forces spéciales russes.

Ce système complet allie efficacité, polyvalence et tradition.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 92

Président : SAHRAOUI Brice

Contact : brice25@hotmail.com

COM BAGNEUX

Grappling

68 RUE JEA 68 RUE JEAN JAURES
94320 THIAIS

Contact : olivier.millier@netcourrier.com

06 77 10 59 28

FIGHTING BEAT

Lutte, Grappling, Sambo

2 RUE DANTON
92500 RUEIL-MALMAISON

Contact : fightingbeat.asso@gmail.com

06 98 95 31 89

GRAPPLING / LUTTE ET SPORTS DE COMBATS GENNEVILLIE

Lutte, Grappling

GYMNASÉ J. GUIMIER
92230 GENNEVILLIERS

Contact : grappling.gennevilliers@gmail.com

06 18 03 48 85

KICK FULL BOXING CLUB CLICHY (K.F.B.C. CLICHY)

Grappling

GYMNASÉ LÉO LAGRANGE 13 RUE BARDIN
92110 CLICHY LA GARENNE

Contact : kfbcl.lichy@yahoo.fr

07 61 58 68 96

LEVALLOIS SPORTING CLUB LUTTE GRAPPLING JJB MMA

Lutte

42 RUE DU CAMP CANADIEN
92210 SAINT-CLOUD

Contact : eric.fevrier@mpsa.com

06 71 01 42 32

PLACE IN NANTERRE UNIVERSITY

Grappling

200 AVENUE DE LA REPUBLIQUE CENTRE SPORTIF
92000 NANTERRE

Contact : contact@infinitycombat.fr

06 77 32 13 06 / 07 50 80 20 69

RAC LUTTE

Lutte

49 AVENUE DU 18 JUIN 1940
92500 RUEIL-MALMAISON

Contact : leslutteursderueil@gmail.com

06 32 87 44 06

SPORT UNIVERSEL

Grappling

5 RUE VOLTAIRE
92290 CHÂTENAY-MALABRY

Contact : alexandre.bogunovic@sport-

universel.com

TEAM MAGNUM ASSOCIATION LUTALIVRE MALAKOFF

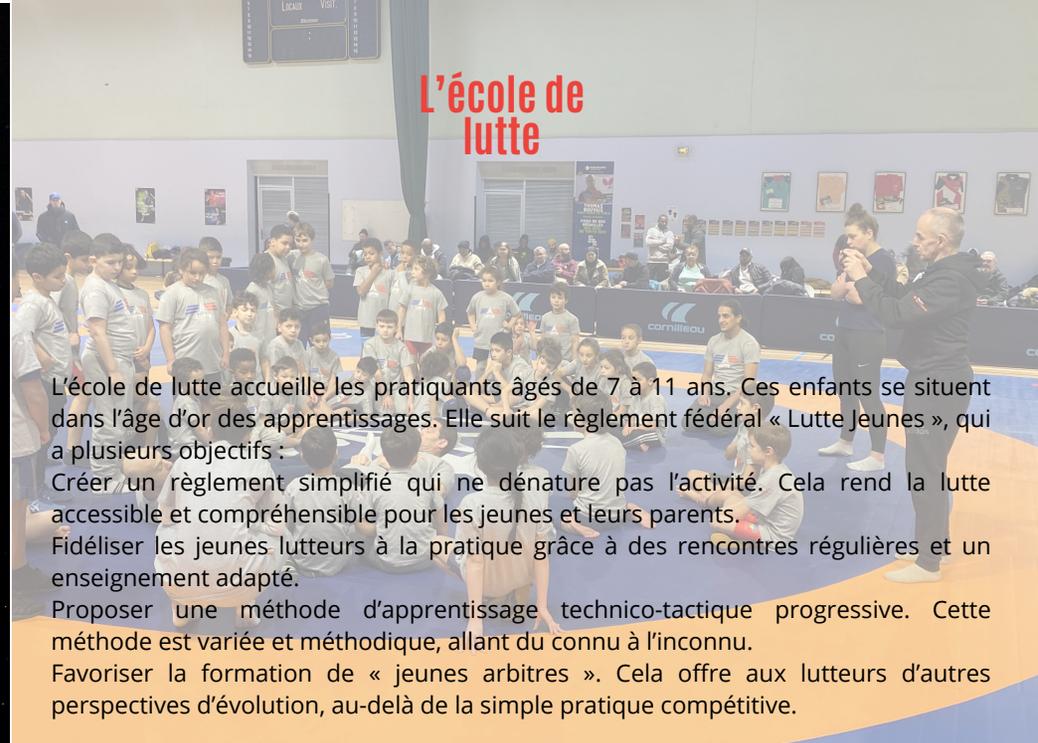
Lutte, Grappling

36 RUE PIERRE VALETTE
92240 MALAKOFF

Contact : teammagnum92240@gmail.com

07 63 33 03 61

L'école de lutte



L'école de lutte accueille les pratiquants âgés de 7 à 11 ans. Ces enfants se situent dans l'âge d'or des apprentissages. Elle suit le règlement fédéral « Lutte Jeunes », qui a plusieurs objectifs :

Créer un règlement simplifié qui ne dénature pas l'activité. Cela rend la lutte accessible et compréhensible pour les jeunes et leurs parents.

Fidéliser les jeunes lutteurs à la pratique grâce à des rencontres régulières et un enseignement adapté.

Proposer une méthode d'apprentissage technico-tactique progressive. Cette méthode est variée et méthodique, allant du connu à l'inconnu.

Favoriser la formation de « jeunes arbitres ». Cela offre aux lutteurs d'autres perspectives d'évolution, au-delà de la simple pratique compétitive.



L'initiation à la lutte peut commencer dès le plus jeune âge. De nombreux clubs proposent des créneaux « Baby Lutte » pour les enfants de 4 à 6 ans, filles et garçons.

Des éducateurs, entraîneurs et animateurs diplômés s'occupent de ces jeunes. Ils offrent une formation adaptée à leurs spécificités. Cette approche répond à leurs besoins tout en préservant leur intégrité physique et psychologique.

Le programme fédéral « Jeux de Lutte » est conçu pour les enfants de 4 à 6 ans. Il s'inspire de l'univers onirique de la petite enfance, avec des références aux contes, au monde animalier et aux luttes traditionnelles. Ce programme aide les plus jeunes à intégrer les fondamentaux de la discipline par des activités ludiques.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE
SEINE-SAINT-DENIS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert

Contact : hubertcmasa77@gmail.com

ALPHA FIGHT CLUB

Grappling

10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE
60000 BEAUVAIS

Contact : taslamat@gmail.com

06 63 98 65 74

ATHLETIC CLUB DE BOBIGNY JIUJITSU BRESILIEN

Grappling

46 RUE DES 46 RUE DES HAIES
75020 PARIS

Contact : houari_99@hotmail.com

06 18 19 68 94

CLUB BAGNOLET LUTTE 93

Lutte

32 RUE DU PROGRES
93140 BONDY

Contact : d.duceux@orange.fr

07 89 67 53 68

CLUB MUNICIPAL AULNAYSIEN DE SPORTS ATHLETIQUE

Lutte, Grappling

20 AVENUE KLEBER
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : alain53thiam@gmail.com

07 83 04 93 12

CLUB SPORTIF & CULTUREL SAMBO

Lutte, Grappling, Sambo

RUE 25 RUE DES COQUELICOTS
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : sambo.aulnay@gmail.com

06 62 60 09 34

CUT TEAM M.M.A.

Grappling

5 RUE DE LORRAINE
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : Asso.cut@gmail.com

06 36 21 80 00

DISTRICT TRAINING ZONE (DTZ)

Grappling

143 AVENUE DU PRÉSIDENT SALVADOR ALLENDE
93100 MONTREUIL

Contact : Samuel.petite@gmail.com

06 73 01 09 39

GAME OF CAGE

Grappling

10 RUE DE LA FIANCÉE
91410 LA FORÊT-LE-ROI

Contact : contact@gameofcage.com

06 52 46 91 45

JJB CLICHY - SOUS - BOIS

Lutte, Grappling, Sambo

06, ALLEE ALBERT CAMUS
93390 CLICHY-SOUS-BOIS

Contact : say21@hotmail.fr

06 01 63 98 22

MT C D K

Lutte, Grappling

1 ALLEE JACQUES MONOD
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : AMCLIFF@MSN.COM

06 13 60 56 31



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LUTTE
SEINE-SAINT-DENIS

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert

Contact : hubertcmasa77@gmail.com



OLYMPIA SPORTING CLUB

Lutte

15 CHEMIN DES JONCHEROLLES
93430 VILLETANEUSE

Contact : olympiasportingclublutte@gmail.com

06 64 56 81 99

PRE-TENDRE

Grappling

3 PASSAGE DE LA MAIRIE
93310 LE PRÉ-SAINT-GERVAIS

Contact : association.pretendre@gmail.com

06 63 25 58 73

RED STAR LUTTE

Lutte, Grappling

24 RUE RUE DU GENERAL DE GAULLE
93110 ROSNY-SOUS-BOIS

Contact : rscm.lutte@gmail.com

06 09 20 37 80

SHOOT'SPORTS

Lutte, Grappling

6 RUE DE L'OURCQ
95500 GONESSE

Contact : redus76@gmail.com

06 85 16 23 93

SNAKE TEAM - W4L

Lutte, Grappling, Sambo

FITNESS PARK ÉPINAY
93800 ÉPINAY-SUR-SEINE

Contact : snake197@hotmail.fr

01 41 68 11 60

SPORTING CLUB LUTTE AULNAY

Lutte

3 RUE MARECHAL FOCH
93600 AULNAY-SOUS-BOIS

Contact : sclalutte93@gmail.com

01 64 27 69 56

STADE OLYMPIQUE DE ROSNY-SOUS-BOIS

Lutte

8 RUE DU 18 JUIN 1940
93110 ROSNY-SOUS-BOIS

Contact : lutarony1984@gmail.com

06 73 73 94 03

TEN CHI BUDOKAN

Grappling

32 RUE PAUL LANGEVIN
93120 LA COURNEUVE

Contact : zakaria.berkane@outlook.com

06 95 98 41 96

X'TREM SPORTS 93

Lutte, Grappling

14 RUE DE LA NOUVELLE FRANCE
93300 AUBERVILLIERS

Contact : atch2011@gmail.com

06 61 53 08 13

URBAN TEAM (AASC)

Lutte, Grappling

7 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
93300 AUBERVILLIERS

Contact : atch2011@gmail.com

06 61 53 08 13



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

Président : ALILAT Vanessa

Contact : cd94lutte@gmail.com

AMICALE LAIQUE DE CACHAN

Grappling

19 RUE CAUCHY

94110 ARCUEIL

Contact : a.tchangminh@gmail.com

06 23 80 03 89

ASSOCIATION KAFASS D'IVRY

Lutte, Grappling

51 RUE JULES VANZUPPE

94200 IVRY-SUR-SEINE

Contact : boubryemm@yahoo.fr

06 51 63 24 07

SPIRIT

Lutte, Grappling, Sambo

19/21 RUE D'ESTIENNE D'ORVES

94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

Contact : nchoa@hotmail.com

06 27 01 96 17

UNION SPORTIVE D'ALFORTVILLE LUTTE

Lutte

5 RUE HENRI BARBUSSE, BAT B APPART 168

94340 JOINVILLE-LE-PONT

Contact : Fiquet.maxime04@gmail.com

UNION SPORTIVE DE CRETEIL LUTTE

Lutte, Grappling, Sambo

5 RUE ESTIENNE D'ORVES

94000 CRÉTEIL

Contact : contact@usclutte.fr

FLOW JIU-JITSU

Lutte, Grappling

218 RUE MARCEL HARTMANN

94200 IVRY-SUR-SEINE

Contact : contact@flowjiujitsu.fr

07 77 34 24 74

FONTENAY SOUS BOIS JIU JITSU BRESILIEN (FSB JJB)

Grappling

16, RUE DU RÉVÉREND PÈRE LUCIEN AUBRY

94120 FONTENAY-SOUS-BOIS

Contact : aissao@sfr.fr

06 11 03 69 35

UNION SPORTIVE DE VILLEJUIF LUTTE SAMBO

Lutte, Grappling, Sambo

5 IMPASSE DES BIGNONS

91540 MENNECY

Contact : leborgne.usvlutte@yahoo.fr

06 34 58 46 03

UNION SPORTIVE D'IVRY LUTTE

Lutte, Grappling

69 AVENUE DANIEL CASANOVA

94200 IVRY-SUR-SEINE

Contact : radjabomar@hotmail.com

07 85 32 42 15



COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

Président : ALILAT Vanessa

Contact : cd94lutte@gmail.com

BOISSY ACTION SPORT EDUCATION 94 "BASE 94"

Lutte, Grappling

5 PLACE DE LA CHÊNAIE

94470 BOISSY-SAINT-LEGER

Contact : hamidou.siali@gmail.com

06 12 65 13 96

DESPORT

Grappling, Sambo

63 RUE JULES VALLES

94600 CHOISY LE ROI

Contact : association.desport@gmail.com

06 50 75 56 65

ENTENTE SPORTIVE CAUDACIENNE DE LUTTE

GRAPPLING

Lutte, Grappling

7 RUE PIERRE DE COUBERTIN

94510 LA QUEUE EN BRIE

Contact : tresorierlutte@escaudacienne.fr

06 67 64 18 76

IRON TEAM

Grappling

17 RUE D'EINBECK

94320 THIAIS

Contact : mamad.ibrahima@gmail.com

06 18 63 44 27

MAISONS-ALFORT LUTTE

Lutte, Sambo

1 RUE DE LA MARNE

94700 MAISONS-ALFORT

Contact : nelspride@hotmail.com

06 51 89 55 17

ON FAIT LES CHOSES

Grappling

11 RUE DU VALLON

93160 NOISY-LE-GRAND

Contact : phamsonia@gmail.com



La lutte en milieu scolaire

La lutte est reconnue dans le milieu scolaire pour ses vertus éducatives et sa mise en œuvre facile. Actuellement, elle est souvent pratiquée à l'école primaire et au collège. L'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) offre un excellent cadre pour la pratique scolaire de la lutte. Son règlement est adapté et inclut une formule de compétition pour les non-licenciés FFL. De plus, elle propose une formation efficace pour certifier de jeunes officiels. La FFLDA met à disposition des démarches et des contenus d'enseignement progressifs. Ces ressources permettent de concevoir des cycles de lutte adaptés aux élèves, de la maternelle jusqu'au lycée.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 95

Présidence : CRIFLDA

Contact : criflda@gmail.com

SAMBO 95 VILLIERS-LE-SEC MONTSOULT BELLOY (ART & SPORT DE COMBAT)

Grappling, Sambo

21 RUE DE LA MAIRIE

95560 MONTSOULT

Contact : lafamily.schneider@gmail.com

0134711417

TEAM SPORT PROCESS

Lutte, Grappling, Sambo

40, RUE RAYMOND BERRIVIN

95800 COURDIMANCHE

Contact : slecoent@gmail.com

06 20 34 75 37

SHINKO

Lutte, Grappling

11 RUE DE LA BERGELADE

95800 CERGY

Contact : souf_jitsu@yahoo.fr

06 07 90 45 65

VLB FIGHT TEAM

Grappling

1 ALLÉE DE DERRIERE LES MURS

95400 VILLIERS-LE-BEL

Contact : fight.team.vlb@gmail.com

06 27 14 39 87

La lutte adaptée

La Lutte Sport Adapté s'adresse à toutes les personnes en situation de handicap mental et psychique.

Les personnes ayant des handicaps plus importants utilisent leurs gestes naturels. Elles expriment leur spontanéité à travers la règle simple de la lutte : « mettre son adversaire-partenaire sur le dos et l'y maintenir ».

Cette simplicité de compréhension s'applique aussi aux éducateurs. Il leur suffit de mettre les participants en situation et d'orienter l'action vers l'objectif de la lutte.

L'éducateur adapte la mise en situation en fonction des capacités de compréhension du sportif. Cela permet d'orienter l'action du lutteur vers une pratique toujours plus active et évolutive, tout en respectant le règlement fédéral.

La Lutte Sport Adapté constitue un outil d'animation éducative de qualité pour les éducateurs. L'intention pédagogique privilégie la personne plutôt que l'activité. Les sportifs découvrent leur corps et leurs ressources grâce à des jeux simples. Ils avancent ensuite vers des situations pédagogiques plus complexes, mais toujours progressives.

Seul un animateur diplômé en Sport Adapté est habilité à encadrer la pratique de la Lutte Sport Adapté.



Arbitrage



La commission d'arbitrage en IDF se doit de poursuivre la formation des jeunes arbitres afin d'augmenter sensiblement le collectif d'arbitres régionaux et nationaux et de répondre ainsi aux organisations sur le territoire.

Nous avons eu le plaisir d'observer que notre arbitre internationale Mélanie TRAN a été retenue pour les derniers Jeux Olympiques de Paris.

Elle a eu l'honneur d'être sollicitée pour faire partie des privilégiés qui ont fait le serment au moment de la cérémonie des Jeux Olympiques de PARIS 2024



Beach Wrestling : Espace promotionnel



GRECO-ROMAINE _ LIBRE _ FEMININE _ BEACH WRESTLING _ SAMBO _ GRAPPLING _ GOUREN

2, rue Louis Pergaud - 94700 Maisons-Alfort cedex - 01 41 79 59 10 - fl@flutte.org - flutte.com - SIRET 784 448 704 00043

Détection / Évaluation

La détection du début de saison va permettre d'évaluer voire réévaluer les niveaux physique, psychologique et technico-tactique des jeunes athlètes. Cela permettra à l'équipe technique de constituer un collectif régional "élite" de jeunes motivés et engagés dans une démarche de progression lors des stages organisés.

Lors de ces regroupements les participants bénéficieront d'un encadrement de haut niveau (anciens athlètes, membres de l'équipe technique régionale, cadres et entraîneurs régionaux).

Ces sportifs partageront surtout de moments importants avec des partenaires autres que ceux qu'ils rencontrent au quotidien dans leurs clubs respectifs.



Le haut niveau

Le comité d'Ile de France de Lutte se porte plutôt bien avec des sélectionnés olympiques lors des Jeux Olympiques précédents.

Il doit encore plus marquer sa présence lors des championnats nationaux sur l'ensemble des catégories d'âges et de styles.

Les effectifs de pratiquants ne cessent d'augmenter et d'envisager à travers eux des possibilités de placer la région dans le trio de tête des régions quelque soit la catégorie d'âge, et de style.

Les regroupements initiés depuis trois ans avec "LES SAMEDIS DU CRIFLDA" contribuent fortement à améliorer le niveau de chacun.

Des confrontations plus régulières à l'international avec des compétitions ouvertes aux clubs participent pleinement à la formation des jeunes vers l'excellence sportive.

La lutte universitaire

La lutte n'a pas la place qu'elle devrait avoir dans le milieu universitaire comme c'est le cas aux Etats Unis où elle occupe une place privilégiée et des championnats qui se déroulent dans des salles pleines d'un public de connaisseurs.

Les championnats de France Universitaire sont mis en place chaque année conjointement avec la Fédération Française du Sport Universitaire et des compétitions internationales peuvent avoir lieu.

La lutte en entreprise

Le Sport Santé la lutte et l'Entreprise

Le Wrestling Training participe pleinement à la volonté d'ouvrir la pratique sportive au plus grand nombre. Les animations dans le Métro, dans des Centres Commerciaux et autres ont démontré l'engouement des non initiés à pratiquer la lutte tout d'abord sous cette forme. Cela répond également parfaitement au sein des clubs à la volonté des familles de pratiquer dans un club où leurs enfants sont adhérents. Le milieu de l'entreprise doit être démarché afin de permettre aux salariés de s'initier mais aussi à la lutte de sensibiliser des partenaires éventuels.

La formation

La commission formation du comité régional d'Ile de France de Lutte et Disciplines Associées fonctionne parfaitement avec un collectif de formateurs diplômé et totalement engagé.

Deux sessions sont organisées chaque année l'une pour les BF1 et l'autre pour les BF2 par le CRIFLDA.

Plus de 50 candidats ont retourné leur dossier pour le BF1 de 2024 ce qui démontre la dynamique des clubs, des comités départementaux et du comité régional au niveau des formations et de la professionnalisation.

Développement / Insertion

La pratique de la lutte dans les quartiers contribue grandement à développer les valeurs de partage, de laïcité, de fair play, de fraternité, d'humilité et de contrôle de soi.

On ne peut que saluer le travail considérable d'insertion des jeunes par nos éducateurs, dirigeants, entraîneurs dans le respect des valeurs de la république.

Le grappling



Le Grappling est un sport de combat axé sur la préhension et la soumission, pratiqué au sol avec un arsenal de techniques telles que clés de bras, clés de jambe et étranglements. Il se décline en trois types :

1. ****NO-GI**** : sans kimono.
2. ****GI**** : avec kimono.
3. ****Fight**** : avec percussions.

Accessible à tous, ce sport technique met l'accent sur la fluidité, l'efficacité et la maîtrise plutôt que sur la force brute. Il favorise l'équilibre mental, l'épanouissement physique et la gestion de l'agressivité grâce à des notions de respect et de discipline. En combinant puissance et précision, le Grappling développe la maîtrise de soi et une compréhension fine des distances et des situations de combat.



CALENDRIER 2025 SAMBO



EN ATTENTE

A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon,
Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille,
Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C: Créteil, Montpellier, Paris,
Toulouse, Versailles



Janvier 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
18	Montauban	S / C	Championnat régional occitanie
19	Grigny	S / C	Championnat régional IDF
26	Ludon	S / C	Championnat régional nouvelle aquitaine

Février 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
1	Championnat inter-régions Bretagne-Normandie	S / C	Quimper
1	Championnat inter-régions Haut de France	S / C	Meurchin
A définir	INSEP Paris	S / C	Sélection équipe de France

Mars 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
1	Marseille	S / C	Championnat régional Provence-Alpes-côte d'azur
15	Guebwiller	S	Championnat de France
19/21	Arras	S	Championnat de France universitaire
22	Adidas Arena	C	Sambo combat challenge 38e festival des arts martiaux
29	Montbeton	S / C	Stage départemental technique

Avril 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
12	Cintegabelle	S / C	Challenge régional occitanie
A définir	A définir	Beach	Championnat inter-regions Normandie - Bretagne

Mai 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
24	Montauban	Grade	Session examen grade noir
A définir	A définir	Beach	Championnat de France
A définir	IDF	C	Championnat régional

Juin 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
14/15	Claye Souilly	S-C	Open Claye Souilly
21	Claye Souilly	D	Stage national

Juillet 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
3	Courdimanche	Grade	Session nationale examens grade noirs

CALENDRIER 2025 GRAPPLING



A: Bes., Bord., Côté Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Qrl.

C: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



Janvier 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
11	Montreuil	Fight	Rassemblement kids
18	Aubervilliers	Fight	100% fight
18	Bobigny	GI/ NOGI	ELITE KIDS
26	Fontenay-sous-bois	GI/ NOGI	SPIRIT KIDS

Février 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
2	Ile de France	GI/NOGI	Passage de grade
9	Ile de France	GI/NOGI	Rassemblement féminin
16	Fontenay-sous-bois	NOGI	SPIRIT NO GI
22	Aubervilliers	Fight	100% fight

Mars 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
2	Ivry-sur-seine	GI/NOGI	OSS GRAPPLING LEAGUE

Avril 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
12	Pantin	GI/NOGI	Elite submission fight
19	Ile de France	GI/NOGI	Passage de grade

Date	Lieu	Style	Evènement
20	Ivry-sur-seine	GI/NOGI	Oss grappling champ
27	Ile de France	GI/NOGI	Rassemblement féminin

Mai 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
3	Aubervilliers	Fight	100%fight
11	Fontenay-sous-bois	GI/NOGI	Spirit challenge
18/26	Ivry-sur-seine	GI/NOGI	Oss grappling league

Juin 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
1	Ivry-sur-seine	GI/NOGI	Bjj grappling challengers
7	Aubervilliers	Fight	100% fight
22	Ile de France	NOGI	Open féminin grappling lutte
23	Ivry-sur-seine	GI/NOGI	Oss grappling kids
28	Fontenay-sous-bois	GI/NOGI	GNC european kids
29	Fontenay-sous-bois	GI/NOGI	GNC tournoi de Paris

Juillet 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
5	Aubervilliers	Fight	100% fight
27	Fontenay-sous-bois	GI/NOGI	Open de fontenay sous soleil

CALENDRIER 2025 LUTTE



A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon,
Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille,
Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C : Créteil, Montpellier, Paris,
Toulouse, Versailles



Janvier 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
18	INSEP	LL/LG/LF	SAMEDIS CRIFLDA
25/26	AULNAY SOUS BOIS	LL	IDF U13 à U20

Février 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
1/2	CENON	LF & LL	RANKING CENON
8/9	?	LF & LL	IDF senior débutant
15	INSEP	LL/LG/LF	SAMEDIS CRIFLDA
22/23	CEYRAT	LL	FRANCE JEUNE

Mars 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
1/2	?	LF & LG	IDF U13 à U20
8/9	ROSNY SOUS BOIS	LF & LG	RANKING ROSNY
15/16	MULHOUSE	LF	FRANCE JEUNE
22	INSEP	LL/LG/LF	SAMEIDS CRIFLDA

Avril 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
5	SOTTEVILLE LES ROUEN	LL & LG	RANKING SOTTEVILLE
5	INSEP	LL/LG/LF	SAMEDIS CRIFLDA
12	CRETEIL	LG	CRISTO LUTTE JEUNES
13	CRETEIL	LL & LF & LG	IDF senior
19	CROISSY SUR SEINE	Beach Wrestling	OPEN U15 à senior

Mai 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
10/11	BESANCON	LL/LG/LF	FRANCE SENIOR
17	VIC GRIGNY	LL	FINALES DEBUTANTS PAR EQUIPES
18	VIC GRIGNY	LL	KIDS CRIFLDA
24	JABLINE	Beach Wrestling	CHAMPIONNAT IDF BEACH
30/31	BAGNOLET	LL/LG	GRAND PRIX DE BAGNOLET

Juin 2025

Date	Lieu	Style	Evènement
7	AQUITAINE	Beach Wrestling	FRANCE BEACH U15 à U20 SENIOR
14	A DETERMINER	LL/LG/LF	FRANCE VETERANS
22	A DETERMINER	LL/LG	FRANCE EQUIPES D3/ AVENIR/JEUNESSE



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

